Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 4 éves korban

Test-tömeg (kg)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14
30,00																					24,8	24,3	23,9	23,5	23,1
29,75																					24,6	24,1	23,7	23,3	22,9
29,50																				24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7
29,25																				24,6	24,2	23,7	23,3	22,9	22,5
29,00																			24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3
28,75																			24,6	24,2	23,8	23,3	22,9	22,5	22,1
28,50																		24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9
28,25																	25,1	24,7	24,2	23,8	23,3	22,9	22,5	22,1	21,7
28,00																	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5
27,75																25,2	24,7	24,2	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,4
27,50																24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2
27,25																24,7	24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,3	21,0
27,00															25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8
26,75															24,7	24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,6
26,50														25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4
26,25													25,2	24,7	24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,6	20,2
26,00													25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0
25,75												25,2	24,8	24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,2	19,8
25,50												25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6
25,25											25,3	24,8	24,3	23,8	23,3	22,9	22,5	22,1	21,6	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4
25,00											25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2
24,75										25,3	24,8	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	22,0	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0
24,50									25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9
24,25									25,2	24,7	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	22,0	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	**18,7**
24,00								25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	**18,8**	**18,5**
23,75							25,8	25,2	24,7	24,2	23,8	23,3	22,8	22,4	22,0	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,6	19,3	**18,9**	**18,6**	**18,3**
23,50							25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	**19,1**	**18,7**	**18,4**	**18,1**
23,25						25,8	25,2	24,7	24,2	23,7	23,3	22,8	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,6	**19,2**	**18,9**	**18,5**	**18,2**	**17,9**
23,00					26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	**19,0**	**18,7**	**18,3**	**18,0**	**17,7**
22,75				26,3	25,7	25,2	24,7	24,2	23,7	23,2	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	**19,1**	**18,8**	**18,5**	**18,1**	**17,8**	**17,5**
22,50				26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	**18,9**	**18,6**	**18,3**	**17,9**	**17,6**	**17,3**
22,25			26,3	25,7	25,2	24,7	24,1	23,6	23,2	22,7	22,3	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	**19,1**	**18,7**	**18,4**	**18,1**	**17,7**	**17,4**	**17,1**
22,00		26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	**18,9**	**18,5**	**18,2**	**17,9**	**17,5**	**17,2**	**16,9**
21,75	26,9	26,3	25,7	25,1	24,6	24,1	23,6	23,1	22,6	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	**19,0**	**18,6**	**18,3**	**18,0**	**17,7**	**17,3**	**17,0**	**16,7**
21,50	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	**19,1**	**18,8**	**18,4**	**18,1**	**17,8**	**17,4**	**17,1**	**16,8**	**16,5**
21,25	26,2	25,7	25,1	24,6	24,0	23,5	23,1	22,6	22,1	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,3	**18,9**	**18,6**	**18,2**	**17,9**	**17,6**	**17,2**	**16,9**	**16,6**	**16,4**
21,00	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	**19,0**	**18,7**	**18,3**	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,0**	**16,7**	**16,4**	**16,2**
20,75	25,6	25,1	24,5	24,0	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,3	19,9	19,6	19,2	**18,8**	**18,5**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,3**	**16,0**
20,50	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	**19,0**	**18,6**	**18,2**	**17,9**	**17,6**	**17,3**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**16,1**	**15,8**
20,25	25,0	24,5	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	**18,7**	**18,4**	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,0**	**16,7**	**16,4**	**16,1**	**15,9**	**15,6**
20,00	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	**18,9**	**18,5**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,2**	**15,9**	**15,7**	**15,4**
19,75	24,4	23,8	23,3	22,8	22,4	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	**18,6**	**18,3**	**17,9**	**17,6**	**17,3**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,5**	**15,2**
19,50	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	**18,7**	**18,4**	**18,0**	**17,7**	**17,4**	**17,0**	**16,7**	**16,4**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,3**	**15,0**
19,25	23,8	23,2	22,7	22,3	21,8	21,3	20,9	20,5	20,0	19,6	19,3	**18,9**	**18,5**	**18,1**	**17,8**	**17,5**	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,1**	**14,8**
19,00	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	**18,6**	**18,3**	**17,9**	**17,6**	**17,2**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,4**	**15,1**	**14,9**	**14,6**
18,75	23,1	22,6	22,2	21,7	21,2	20,8	20,3	19,9	19,5	19,1	**18,8**	**18,4**	**18,0**	**17,7**	**17,3**	**17,0**	**16,7**	**16,4**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,2**	**14,9**	**14,7**	**14,4**
18,50	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	**18,5**	**18,1**	**17,8**	**17,4**	**17,1**	**16,8**	**16,5**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,2**
18,25	22,5	22,0	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	**18,6**	**18,3**	**17,9**	**17,5**	**17,2**	**16,9**	**16,6**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,4**	**15,1**	**14,8**	**14,5**	**14,3**	**14,0**
18,00	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	**18,4**	**18,0**	**17,6**	**17,3**	**17,0**	**16,6**	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,4**	**15,2**	**14,9**	**14,6**	**14,3**	**14,1**	**13,9**
17,75	21,9	21,4	21,0	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	**18,5**	**18,1**	**17,8**	**17,4**	**17,1**	**16,7**	**16,4**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,2**	**14,9**	**14,7**	**14,4**	**14,2**	**13,9**	**13,7**
17,50	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	**18,6**	**18,2**	**17,9**	**17,5**	**17,2**	**16,8**	**16,5**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,2**	**14,0**	**13,7**	**13,5**
17,25	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	**18,3**	**18,0**	**17,6**	**17,3**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**15,9**	**15,6**	**15,4**	**15,1**	**14,8**	**14,5**	**14,3**	**14,0**	**13,8**	**13,5**	**13,3**
17,00	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	**18,4**	**18,1**	**17,7**	**17,3**	**17,0**	**16,7**	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,4**	**15,1**	**14,8**	**14,6**	**14,3**	**14,0**	**13,8**	**13,6**	**13,3**	**13,1**
16,75	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	**18,6**	**18,2**	**17,8**	**17,4**	**17,1**	**16,8**	**16,4**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,2**	**14,9**	**14,6**	**14,4**	**14,1**	**13,8**	**13,6**	**13,4**	**13,1**	*12,9*
16,50	20,4	19,9	19,5	19,1	**18,7**	**18,3**	**17,9**	**17,5**	**17,2**	**16,8**	**16,5**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,0**	**14,7**	**14,4**	**14,1**	**13,9**	**13,6**	**13,4**	**13,2**	*12,9*	*12,7*
16,25	20,1	19,6	19,2	**18,8**	**18,4**	**18,0**	**17,6**	**17,3**	**16,9**	**16,6**	**16,3**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,0**	**14,7**	**14,5**	**14,2**	**13,9**	**13,7**	**13,4**	**13,2**	**13,0**	*12,7*	*12,5*
16,00	19,8	19,3	**18,9**	**18,5**	**18,1**	**17,7**	**17,4**	**17,0**	**16,7**	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,4**	**15,1**	**14,8**	**14,5**	**14,2**	**14,0**	**13,7**	**13,5**	**13,2**	**13,0**	*12,8*	*12,5*	*12,3*
15,75	19,4	**19,0**	**18,6**	**18,2**	**17,8**	**17,5**	**17,1**	**16,7**	**16,4**	**16,1**	**15,8**	**15,4**	**15,1**	**14,8**	**14,6**	**14,3**	**14,0**	**13,8**	**13,5**	**13,3**	**13,0**	*12,8*	*12,6*	*12,3*	*12,1*
15,50	**19,1**	**18,7**	**18,3**	**17,9**	**17,5**	**17,2**	**16,8**	**16,5**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,2**	**14,9**	**14,6**	**14,3**	**14,1**	**13,8**	**13,5**	**13,3**	**13,0**	*12,8*	*12,6*	*12,4*	*12,1*	*11,9*
15,25	**18,8**	**18,4**	**18,0**	**17,6**	**17,3**	**16,9**	**16,5**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**14,9**	**14,7**	**14,4**	**14,1**	**13,8**	**13,6**	**13,3**	**13,1**	*12,8*	*12,6*	*12,4*	*12,2*	*11,9*	*11,7*
15,00	**18,5**	**18,1**	**17,7**	**17,3**	**17,0**	**16,6**	**16,3**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,0**	**14,7**	**14,4**	**14,1**	**13,9**	**13,6**	**13,3**	**13,1**	*12,9*	*12,6*	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,7*	*11,5*
14,75	**18,2**	**17,8**	**17,4**	**17,1**	**16,7**	**16,3**	**16,0**	**15,7**	**15,4**	**15,0**	**14,8**	**14,5**	**14,2**	**13,9**	**13,6**	**13,4**	**13,1**	**12,9**	*12,6*	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,3*
14,50	**17,9**	**17,5**	**17,1**	**16,8**	**16,4**	**16,1**	**15,7**	**15,4**	**15,1**	**14,8**	**14,5**	**14,2**	**13,9**	**13,7**	**13,4**	**13,2**	**12,9**	*12,7*	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*
14,25	**17,6**	**17,2**	**16,8**	**16,5**	**16,1**	**15,8**	**15,5**	**15,1**	**14,8**	**14,5**	**14,3**	**14,0**	**13,7**	**13,4**	**13,2**	**12,9**	*12,7*	*12,4*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,0*
14,00	**17,3**	**16,9**	**16,5**	**16,2**	**15,8**	**15,5**	**15,2**	**14,9**	**14,6**	**14,3**	**14,0**	**13,7**	**13,5**	**13,2**	**12,9**	12,7	*12,5*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,8*
13,75	**17,0**	**16,6**	**16,2**	**15,9**	**15,6**	**15,2**	**14,9**	**14,6**	**14,3**	**14,0**	**13,8**	**13,5**	**13,2**	**13,0**	*12,7*	*12,5*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,6*
13,50	**16,7**	**16,3**	**15,9**	**15,6**	**15,3**	**15,0**	**14,6**	**14,3**	**14,1**	**13,8**	**13,5**	**13,2**	**13,0**	*12,7*	*12,5*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*
13,25	**16,4**	**16,0**	**15,7**	**15,3**	**15,0**	**14,7**	**14,4**	**14,1**	**13,8**	**13,5**	**13,3**	**13,0**	*12,7*	*12,5*	*12,3*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*
13,00	**16,0**	**15,7**	**15,4**	**15,0**	**14,7**	**14,4**	**14,1**	**13,8**	**13,5**	**13,3**	**13,0**	*12,7*	*12,5*	*12,3*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,4*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,0*
12,75	**15,7**	**15,4**	**15,1**	**14,7**	**14,4**	**14,1**	**13,8**	**13,6**	**13,3**	**13,0**	*12,8*	*12,5*	*12,3*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,3*	*10,2*	*10,0*	
12,50	**15,4**	**15,1**	**14,8**	**14,5**	**14,1**	**13,9**	**13,6**	**13,3**	**13,0**	*12,8*	*12,5*	*12,3*	*12,0*	*11,8*	*11,6*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,3*	*10,1*	*10,0*		
12,25	**15,1**	**14,8**	**14,5**	**14,2**	**13,9**	**13,6**	**13,3**	**13,0**	*12,8*	*12,5*	*12,3*	*12,0*	*11,8*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,3*	*10,1*	*9,9*			
12,00	**14,8**	**14,5**	**14,2**	**13,9**	**13,6**	**13,3**	**13,0**	*12,8*	*12,5*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,3*	*10,1*	*9,9*				
11,75	**14,5**	**14,2**	**13,9**	**13,6**	**13,3**	**13,0**	*12,7*	*12,5*	*12,2*	*12,0*	*11,8*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,3*	*10,1*	*9,9*					
11,50	**14,2**	**13,9**	**13,6**	**13,3**	**13,0**	*12,7*	*12,5*	*12,2*	*12,0*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,1*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,0*	*9,9*						
11,25	**13,9**	**13,6**	**13,3**	**13,0**	*12,7*	*12,5*	*12,2*	*12,0*	*11,7*	*11,5*	*11,3*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,0*	*9,8*							
11,00	**13,6**	**13,3**	**13,0**	*12,7*	*12,4*	*12,2*	*11,9*	*11,7*	*11,5*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*	*10,2*	*10,0*	*9,8*								
10,75	**13,3**	**13,0**	*12,7*	*12,4*	*12,2*	*11,9*	*11,7*	*11,4*	*11,2*	*11,0*	*10,8*	*10,5*	*10,3*	*10,1*	*9,9*	*9,8*									
10,50	**13,0**	*12,7*	*12,4*	*12,1*	*11,9*	*11,6*	*11,4*	*11,2*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,3*	*10,1*	*9,9*											
10,25	*12,7*	*12,4*	*12,1*	*11,9*	*11,6*	*11,4*	*11,1*	*10,9*	*10,7*	*10,5*	*10,3*	*10,0*													
10,00	*12,3*	*12,1*	*11,8*	*11,6*	*11,3*	*11,1*	*10,9*	*10,6*	*10,4*	*10,2*															
9,75	*12,0*	*11,8*	*11,5*	*11,3*	*11,0*	*10,8*	*10,6*	*10,4*																	
9,50	*11,7*	*11,5*	*11,2*	*11,0*	*10,8*																				

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.
KSH Népességtudományi Kutatóintézet