Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 3 éves korban

Test-tömeg (kg)	0,84	0,85	0,86	0,87	0,88	0,89	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08
28,00																							24,9	24,5	24,0
27,75																						25,2	24,7	24,2	23,8
27,50																					25,4	24,9	24,5	24,0	23,6
27,25																				25,7	25,2	24,7	24,3	23,8	23,4
27,00																			26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1
26,75																		26,2	25,7	25,2	24,7	24,3	23,8	23,4	22,9
26,50																		26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7
26,25																	26,3	25,7	25,2	24,7	24,3	23,8	23,4	22,9	22,5
26,00																	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3
25,75																26,3	25,8	25,2	24,8	24,3	23,8	23,4	22,9	22,5	22,1
25,50																26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9
25,25															26,3	25,8	25,3	24,8	24,3	23,8	23,3	22,9	22,5	22,1	21,6
25,00															26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4
24,75														26,3	25,8	25,3	24,8	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	22,0	21,6	21,2
24,50													26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0
24,25													26,3	25,8	25,2	24,7	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	22,0	21,6	21,2	20,8
24,00												26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6
23,75											26,9	26,3	25,8	25,2	24,7	24,2	23,8	23,3	22,8	22,4	22,0	21,5	21,1	20,7	20,4
23,50											26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1
23,25										26,9	26,3	25,8	25,2	24,7	24,2	23,7	23,3	22,8	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9
23,00									27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7
22,75									26,9	26,3	25,7	25,2	24,7	24,2	23,7	23,2	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5
22,50								27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3
22,25								26,9	26,3	25,7	25,2	24,7	24,1	23,6	23,2	22,7	22,3	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,1
22,00							27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9
21,75						27,5	26,9	26,3	25,7	25,1	24,6	24,1	23,6	23,1	22,6	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,6
21,50						27,1	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4
21,25					27,4	26,8	26,2	25,7	25,1	24,6	24,0	23,5	23,1	22,6	22,1	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,3	18,9	18,6	18,2
21,00					27,1	26,5	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0
20,75				27,4	26,8	26,2	25,6	25,1	24,5	24,0	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,3	19,9	19,6	19,2	18,8	18,5	18,1	17,8
20,50			27,7	27,1	26,5	25,9	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6
20,25			27,4	26,8	26,1	25,6	25,0	24,5	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4
20,00		27,7	27,0	26,4	25,8	25,2	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1
19,75	28,0	27,3	26,7	26,1	25,5	24,9	24,4	23,8	23,3	22,8	22,4	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	16,9
19,50	27,6	27,0	26,4	25,8	25,2	24,6	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7
19,25	27,3	26,6	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,2	22,7	22,3	21,8	21,3	20,9	20,5	20,0	19,6	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5
19,00	26,9	26,3	25,7	25,1	24,5	24,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3
18,75	26,6	26,0	25,4	24,8	24,2	23,7	23,1	22,6	22,2	21,7	21,2	20,8	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,0	17,7	17,3	17,0	16,7	16,4	16,1
18,50	26,2	25,6	25,0	24,4	23,9	23,4	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9
18,25	25,9	25,3	24,7	24,1	23,6	23,0	22,5	22,0	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,2	15,9	15,6
18,00	25,5	24,9	24,3	23,8	23,2	22,7	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4
17,75	25,2	24,6	24,0	23,5	22,9	22,4	21,9	21,4	21,0	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,2
17,50	24,8	24,2	23,7	23,1	22,6	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0
17,25	24,4	23,9	23,3	22,8	22,3	21,8	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	18,0	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	15,9	15,6	15,4	15,1	14,8
17,00	24,1	23,5	23,0	22,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6
16,75	23,7	23,2	22,6	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,8	17,4	17,1	16,8	16,4	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,4
16,50	23,4	22,8	22,3	21,8	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1
16,25	23,0	22,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,1	19,6	19,2	18,8	18,4	18,0	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	13,9
16,00	22,7	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7
15,75	22,3	21,8	21,3	20,8	20,3	19,9	19,4	19,0	18,6	18,2	17,8	17,5	17,1	16,7	16,4	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,5
15,50	22,0	21,5	21,0	20,5	20,0	19,6	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3
15,25	21,6	21,1	20,6	20,1	19,7	19,3	18,8	18,4	18,0	17,6	17,3	16,9	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	14,9	14,7	14,4	14,1	13,8	13,6	13,3	13,1
15,00	21,3	20,8	20,3	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9
14,75	20,9	20,4	19,9	19,5	19,0	18,6	18,2	17,8	17,4	17,1	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,6
14,50	20,5	20,1	19,6	19,2	18,7	18,3	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4
14,25	20,2	19,7	19,3	18,8	18,4	18,0	17,6	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,1	14,8	14,5	14,3	14,0	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2
14,00	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0
13,75	19,5	19,0	18,6	18,2	17,8	17,4	17,0	16,6	16,2	15,9	15,6	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8
13,50	19,1	18,7	18,3	17,8	17,4	17,0	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6
13,25	18,8	18,3	17,9	17,5	17,1	16,7	16,4	16,0	15,7	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4
13,00	18,4	18,0	17,6	17,2	16,8	16,4	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1
12,75	18,1	17,6	17,2	16,8	16,5	16,1	15,7	15,4	15,1	14,7	14,4	14,1	13,8	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9
12,50	17,7	17,3	16,9	16,5	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7
12,25	17,4	17,0	16,6	16,2	15,8	15,5	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5
12,00	17,0	16,6	16,2	15,9	15,5	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3
11,75	16,7	16,3	15,9	15,5	15,2	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	
11,50	16,3	15,9	15,5	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2		
11,25	15,9	15,6	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2			
11,00	15,6	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4					
10,75	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,4	11,2	11,0	10,8	10,5							
10,50	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5								
10,25	14,5	14,2	13,9	13,5	13,2	12,9	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,5									
10,00	14,2	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6											
9,75	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12,0	11,8	11,5	11,3	11,0	10,8	10,6												
9,50	13,5	13,1	12,8	12,6	12,3	12,0	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5													
9,25	13,1	12,8	12,5	12,2	11,9	11,7	11,4	11,2	10,9	10,7															
9,00	12,8	12,5	12,2	11,9	11,6	11,4	11,1	10,9	10,6																
8,75	12,4	12,1	11,8	11,6	11,3	11,0	10,8	10,6																	
8,50	12,0	11,8	11,5	11,2	11,0	10,7																			
8,25	11,7	11,4	11,2	10,9	10,7																				
8,00	11,3	11,1	10,8	10,6																					

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*
KSH Népességtudományi Kutatóintézet