Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 16 éves korban

Test-tömeg (kg)	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87
84,5																										25,2	25,0	24,7	24,4	24,2
84,0																									25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0
83,5																								25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,9
83,0																								25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7
82,5																							25,5	25,2	24,9	24,6	24,4	24,1	23,8	23,6
82,0																							25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4
81,5																						25,4	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,6	23,3
81,0																					25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2
80,5																					25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,3	23,0
80,0																				25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9
79,5																			25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	23,0	22,7
79,0																		25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6
78,5																	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,2	22,9	22,7	22,4
78,0																	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3
77,5																25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2
77,0															26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0
76,5														26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,4	22,1	21,9
76,0													26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7
75,5													26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,1	21,8	21,6
75,0												26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4
74,5											26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,8	21,5	21,3
74,0											26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2
73,5										26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,5	21,2	21,0
73,0									26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9
72,5								26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2	21,0	20,7
72,0							26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6
71,5						26,9	26,6	26,3	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4
71,0						26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3
70,5					26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2
70,0				27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0
69,5		27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9
69,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7
68,5	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6
68,0	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4
67,5	27,0	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3
67,0	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2
66,5	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,6	19,4	19,2	19,0
66,0	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9
65,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,7
65,0	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6
64,5	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4
64,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3
63,5	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2
63,0	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
62,5	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9
62,0	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
61,5	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6
61,0	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4
60,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	*17,3*
60,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	*17,3*	*17,2*
59,5	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	*17,4*	*17,2*	*17,0*
59,0	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	*17,4*	*17,2*	*17,1*	*16,9*
58,5	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*
58,0	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,8*	*16,6*
57,5	23,0	22,7	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*
57,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,7*	*16,5*	*16,3*
56,5	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,2*
56,0	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,4*	*16,2*	*16,0*
55,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,9	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,9*
55,0	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,1*	*15,9*	*15,7*
54,5	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,8*	*15,6*
54,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,8*	*15,6*	*15,4*
53,5	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,6*	*15,5*	*15,3*
53,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,7*	*15,5*	*15,3*	*15,2*
52,5	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,2	*18,0*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,7*	*15,5*	*15,3*	*15,2*	*15,0*
52,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,9*	*15,7*	*15,5*	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,9*
51,5	20,6	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,2	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,7*	*15,5*	*15,4*	*15,2*	*15,0*	*14,9*	*14,7*
51,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	*18,1*	*17,9*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,7*	*15,6*	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*		
50,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,8*	*15,6*	*15,4*	*15,2*	*15,1*	*14,9*			
50,0	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*16,0*	*15,8*	*15,6*	*15,4*	*15,3*	*15,1*	*14,9*				
49,5	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	*18,2*	*18,0*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,6*	*15,4*	*15,3*	*15,1*						
49,0	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	*18,2*	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,6*	*15,5*	*15,3*	*15,1*							
48,5	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	*18,3*	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,8*	*15,7*	*15,5*	*15,3*	*15,1*								
48,0	19,2	19,0	18,8	18,5	*18,3*	*18,1*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,0*	*15,9*	*15,7*	*15,5*	*15,3*										
47,5	19,0	18,8	18,6	*18,3*	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,4*	*17,2*	*17,0*	*16,8*	*16,6*	*16,4*	*16,2*	*16,1*	*15,9*	*15,7*	*15,5*												
47,0	18,8	18,6	*18,4*	*18,1*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*	*15,7*														
46,5	18,6	*18,4*	*18,2*	*17,9*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*	*16,1*	*15,9*																
46,0	*18,4*	*18,2*	*18,0*	*17,7*	*17,5*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*	*16,5*	*16,3*																			
45,5	*18,2*	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,3*	*17,1*	*16,9*	*16,7*																						
45,0	*18,0*	*17,8*	*17,6*	*17,4*	*17,1*	*16,9*	*16,7*																							

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*
KSH Népességtudományi Kutatóintézet