Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 15 éves korban

Test-tömeg (kg)																													
77,5																									23,9	23,7	23,4	23,1	22,9
77,0																								24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7
76,5																							24,1	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6
76,0																							24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4
75,5																						24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3
75,0																						23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2
74,5																					24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0
74,0																				24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9
73,5																				24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7
73,0																			24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6
72,5																		24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4
72,0																	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3
71,5																24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1
71,0																24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0
70,5															24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8
70,0														24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7
69,5													24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5
69,0												24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4
68,5												24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2
68,0											24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1
67,5											24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9
67,0											24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8
66,5										24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,6
66,0									24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5
65,5								25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,6	19,3
65,0							25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2
64,5						25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1
64,0						25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9
63,5					25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8
63,0				25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6
62,5		25,7	25,4	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5
62,0	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3
61,5	25,6	25,3	25,0	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2
61,0	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
60,5	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9
60,0	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
59,5	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6
59,0	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4
58,5	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3
58,0	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1
57,5	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,6	17,4	17,2	17,0
57,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8
56,5	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9	16,7
56,0	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5
55,5	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	16,4
55,0	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2
54,5	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,5	16,3	16,1
54,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9
53,5	22,3	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,2	16,0	15,8
53,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7
52,5	21,9	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5
52,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4
51,5	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2
51,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1
50,5	21,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9
50,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8
49,5	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6
49,0	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5
48,5	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3
48,0	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2
47,5	19,8	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0
47,0	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9
46,5	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7
46,0	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6
45,5	18,9	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4
45,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3
44,5	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1
44,0	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3		
43,5	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3			
43,0	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3				
42,5	17,7	17,5	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4						
42,0	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4							
41,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4								
41,0	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5										
40,5	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7												
40,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8														
39,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0																
39,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3																			
38,5	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7																						
38,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7																							
	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*
KSH Népességtudományi Kutatóintézet