Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 12 éves korban

Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63
63,5																										25,1	24,8	24,5	24,2	23,9
63,0																									25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7
62,5																								25,4	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5
62,0																								25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3
61,5																							25,3	25,0	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1
61,0																							25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0
60,5																						25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8
60,0																					25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6
59,5																					25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4
59,0																				25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2
58,5																			25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0
58,0																		25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8
57,5																	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	21,9	21,6
57,0																	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5
56,5																25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3
56,0															25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1
55,5														25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9
55,0													25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7
54,5													25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5
54,0												25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3
53,5											25,8	25,4	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1
53,0											25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9
52,5									25,7	25,3	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	
52,0								25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
51,5							25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	
51,0						26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	
50,5					26,1	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	
50,0					25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	
49,5				26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	
49,0			26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	
48,5		26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1
47,5	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7
46,5	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3
45,5	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9
44,5	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,7
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6
43,5	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2
42,5	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8
41,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
40,5	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1
39,5	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7
38,5	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3
37,5	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9
36,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,3	14,1	13,9	13,7
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5
35,5	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2
34,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8
33,5	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4
32,5	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0
31,5	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7
30,5	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6		
29,5	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5			
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5				
28,5	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6						
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5							
27,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4								
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5										
26,5	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6												
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7														
25,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,1	12,0	11,8																
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1																			
24,5	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3																						
24,0	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2																							

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© *Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.*
KSH Népességtudományi Kutatóintézet