Értékelő táblázat a tápláltság megítélésére 11 éves korban

Test-tömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58
61,5																										25,9	25,6	25,3	25,0	24,6
61,0																									26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4
60,5																								26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,5	24,2
60,0																								26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0
59,5																							26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8
59,0																							25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6
58,5																						26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4
58,0																					26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2
57,5																					25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0
57,0																				26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8
56,5																			26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6
56,0																		26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4
55,5																	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2
55,0																	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0
54,5																26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8
54,0															26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6
53,5														26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4
53,0													26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2
52,5													26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,0
52,0												26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8
51,5											26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,2	20,9	20,6
51,0											26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4
50,5										26,5	26,1	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,2
50,0									26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0
49,5								26,8	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8
49,0							26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6
48,5						27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,7	19,4
48,0						26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2
47,5					26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,0
47,0				27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8
46,5		27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4
45,5	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,2
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0
44,5	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6
43,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2
42,5	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,2	17,0
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8
41,5	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4
40,5	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0
39,5	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6
38,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
37,5	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8
36,5	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4
35,5	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0
34,5	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,8
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6
33,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2
32,5	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,0
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8
31,5	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4
30,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0
29,5	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6
28,5	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5		
27,5	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4			
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4				
26,5	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5						
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4							
25,5	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,1	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3								
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4										
24,5	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5												
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6														
23,5	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7																
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9																			
22,5	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2																						
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1																							

Testmagasság (m)

Döntve <= 3 p.; Alsó ▬ 10 p.; **Szürke = 3–97 p.;** Felső ▬ 75 p.; Álló >= 97 p.

Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat referencia-adatai alapján.

© Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.
KSH Népességtudományi Kutatóintézet