

TARTALOMJEGYZÉK

Bevezetés 7	
Az öregség képe a közgondolkodásban és felkészülés az öregkorra.....	11
I. A közvéleményben élő kép az öregségről.....	12
1. Hány éves kortól számít az ember öregnek?	12
2. Az öregkor jellemzése	14
3. Vélemények az öregekről	19
II. Felkészülés a nyugdíjas életre, az öregkorra.....	32
1. Az idős kor, a nyugdíjas élet anyagi biztonságának megteremtése.....	34
2. A nyugdíjazás idejével kapcsolatos elképzelések.....	39
3. A nyugdíjazás utáni első évekre vonatkozó tervek.....	43
Az „idősödés” kora – nyugdíjasok 75 éves korig	53
I. A 60–75 év közötti „idősödő”, illetve a nyugdíjas népesség főbb demográfiai jellemzői.....	54
1. A 60–75 év közöttiek jellemzői.....	54
2. A 75 éves és fiatalabb nyugdíjasok jellemzői	62
2.1. Öregségi nyugdíjasok 75 éves korig.....	65
2.2. Rokkantanynugdíjasok 75 éves korig.....	66
3. A 75 éves és fiatalabb öregségi és rokkantanynugdíjasok nyugdíjba lépésének körülményei; a nyugdíjasok munkavállalása	68
II. Az „idősödő korosztály”, illetve a 75 éves és fiatalabb nyugdíjasok életkörülményei ...	76
1. A jövedelmi helyzet.....	77
1.1. A háztartások jövedelmének forrásai.....	82
1.2. Szegénység – depriváció	92
1.3. Az életkörülmény-hiányok indexe	99
1.4. A jövedelem szubjektív megítélése	100
2. A lakáskörülmények	104
2.1. A lakásban élés jogcíme	104
2.2. A lakások nagysága.....	104
2.3. Az életkörülményeket befolyásoló, komfortos életet biztosító lakás.....	107
2.4. A lakások fűtése	108
2.5. A lakások környéke	110
3. Az egészségi állapot	112
3.1. Egészségi problémák a mindennapokban.....	112
3.2. Amikor az idős ember már nem tudja ellátni magát.....	120
III. Nyugdíjas életmód a rendszeresen végzett feladatok szemszögéből.....	124
1. Időmérleg-szemponytú és feladatcentrikus megközelítésmód – az „érintettség” tisztázása.....	124
2. Társadalmi-demográfiai különbségek a rendszeres feladatok ellátásában.....	128
3. Aktívak és passzívok.....	135
IV. A közérzet jellemzői az idősödés korában	136
1. A közérzet és az életkor összefüggése	139
2. A közérzet és az egészségi állapot összefüggése 60–75 év között.....	146
3. A közérzet és a családi körülmények összefüggése 60–75 év között.....	149
Összefoglalás és következtetések.....	153