



**KÖZPONTI
STATISZTIKAI
HIVATAL**

„MEGÖREGEDNI MA...”

Az idősek egészsége és egészségmagatartása

Boros Julianna

Központi Statisztikai Hivatal

PTE Demográfia és Szociológia Doktori Iskola

2016. június 8.

- Önkéntes részvétel
- CAPI alapú felmérés, személyes felkereséssel
- 2014. szeptember 15. és december 15. között zajlott a terepmunka
- 15 év feletti, nem intézményben élő magyar lakosság reprezentatív mintáján (KEK KH személyi minta)
- Kétlépcsős rétegzett mintaválasztással
532 településen
9431 fő
- Sikeres kérdezés: 5826 eset (62%)
- Almintán táplálkozási felvétel



Egészségi állapot

- Szubjektív egészség, krónikus betegségek, egészségi problémák miatti korlátozottság
- Fogak állapota, szájüreg egészsége
- Balesetek, sérülések, egészséggel összefüggő munkahelyi hiányzás
- Fizikai és érzékszervi korlátozottság
- Önellátásban, napi tevékenységekben való korlátozottság
- Fizikai fájdalmak, erőnléti és kedélyállapot



- **Egészségügyi ellátás**
 - Kórházi tartózkodás
 - Háziiorvossal, fogorvossal, egyéb szakorvossal, illetve más egészségügyi szakemberrel való találkozás
 - Otthoni szakápolás, házi segítségnyújtás igénybe vétele
 - Gyógyszerek és gyógyhatású készítmények használata
 - Betegségek megelőzése
 - Védőoltások
 - Részvétel szűrővizsgálatokon
 - Szükséges ellátások igénybevételének elmulasztása
 - Vélemény az egészségügyi ellátórendszerrel



- **Egészséget befolyásoló tényezők**

- Testmozgás
- Táplálkozás
- Dohányzás
- Alkoholfogyasztás
- Általános jóllét, elégedettség az étellel
- Társas kapcsolatok



- **Háttértényezők**

- A háztartás összetétele
- A válaszadó neme, életkora, családi állása, családi állapota, állampolgársága, nemzetisége
- Iskolázottság, foglalkoztatottság, anyagi helyzet

- 300 kérdezőbiztos

Előkészítés:

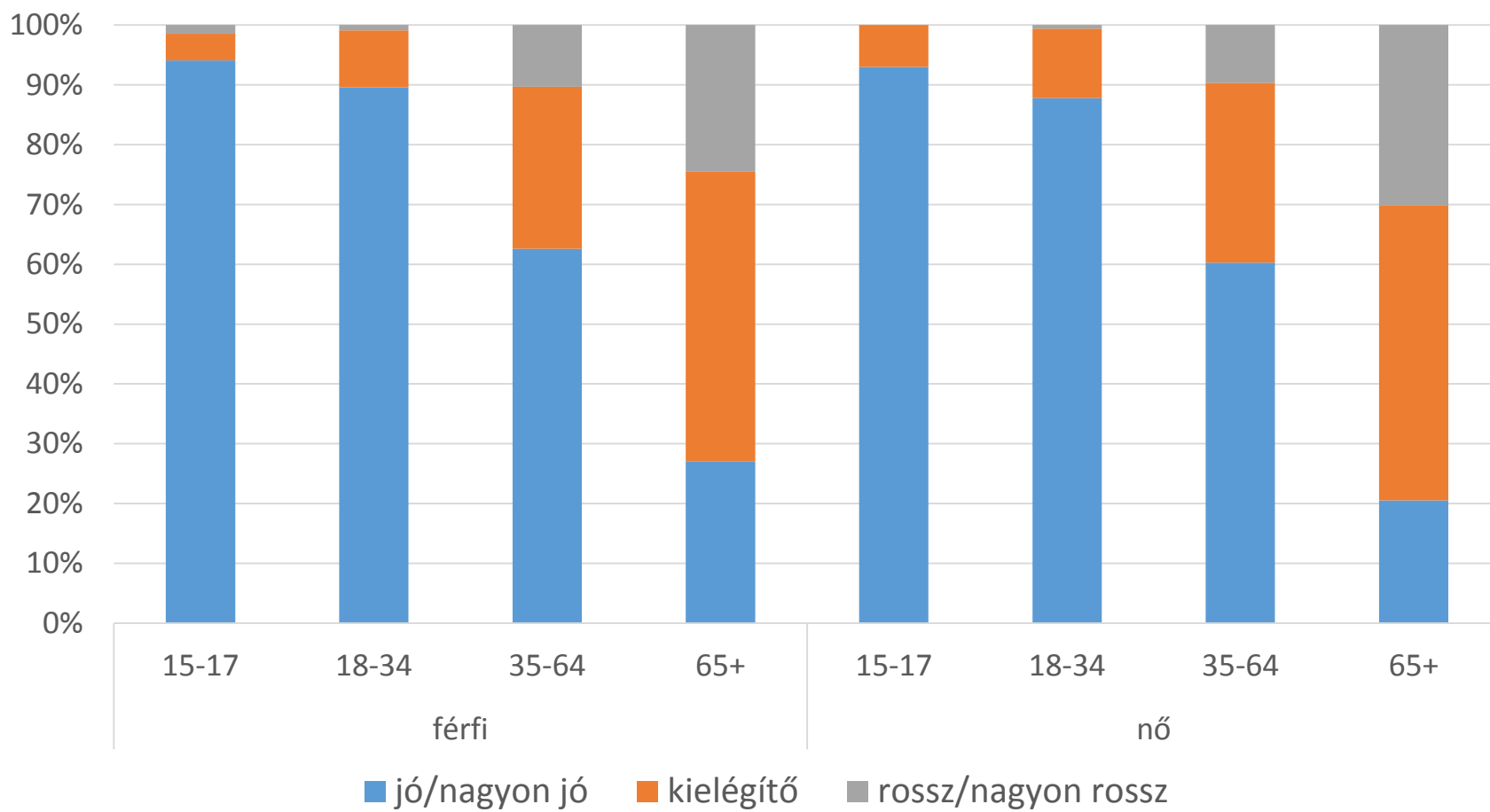
- felkérő levél
- értesítő levél
- honlap
- sajtótájékoztató
- ajándékok
- rajzpályázat



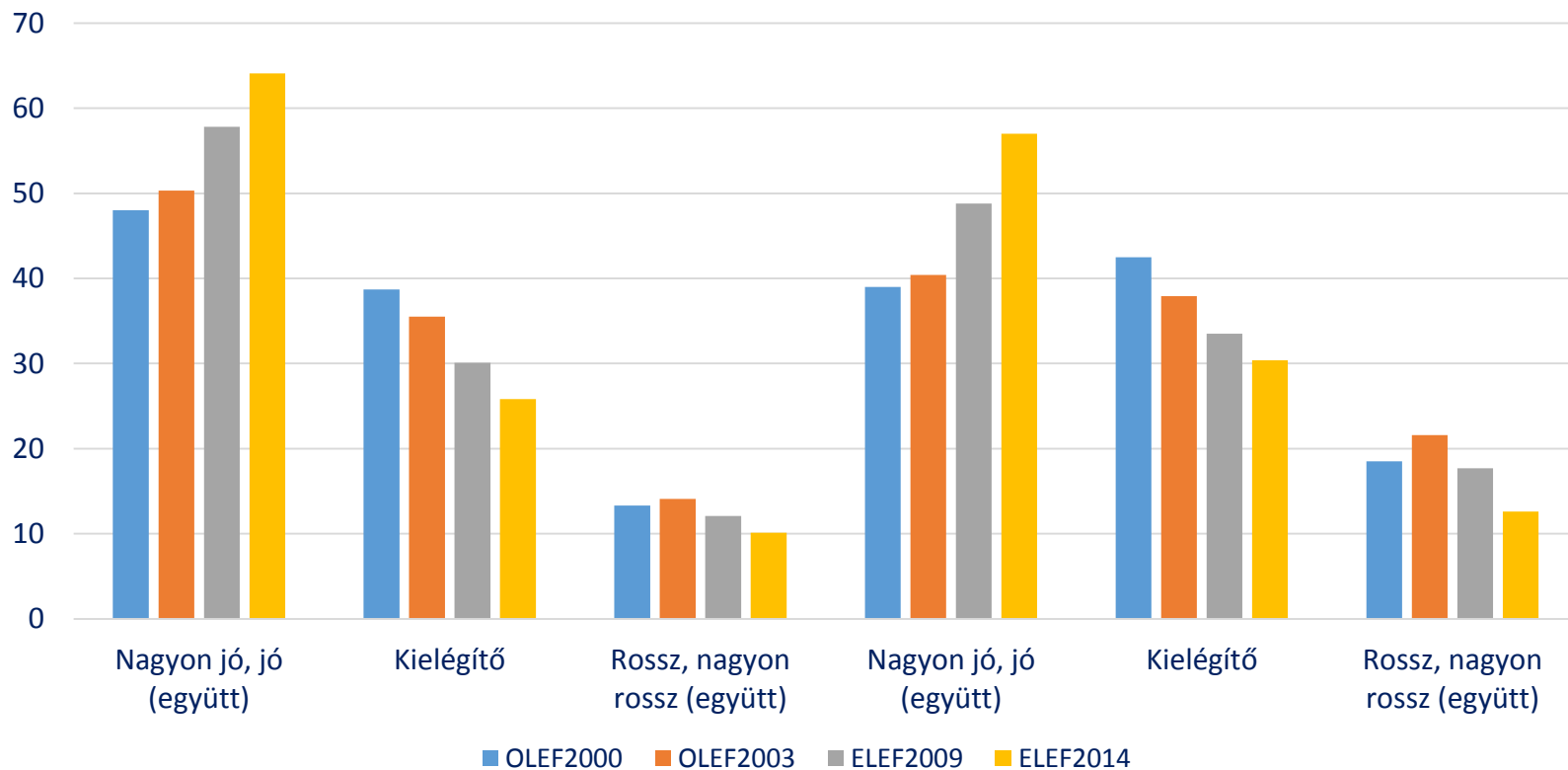
Eredmények I. Egészségi állapot



Vélt egészség



Vélt egészség a 18 évesek és idősebbek körében (%)



Férfi

Nő

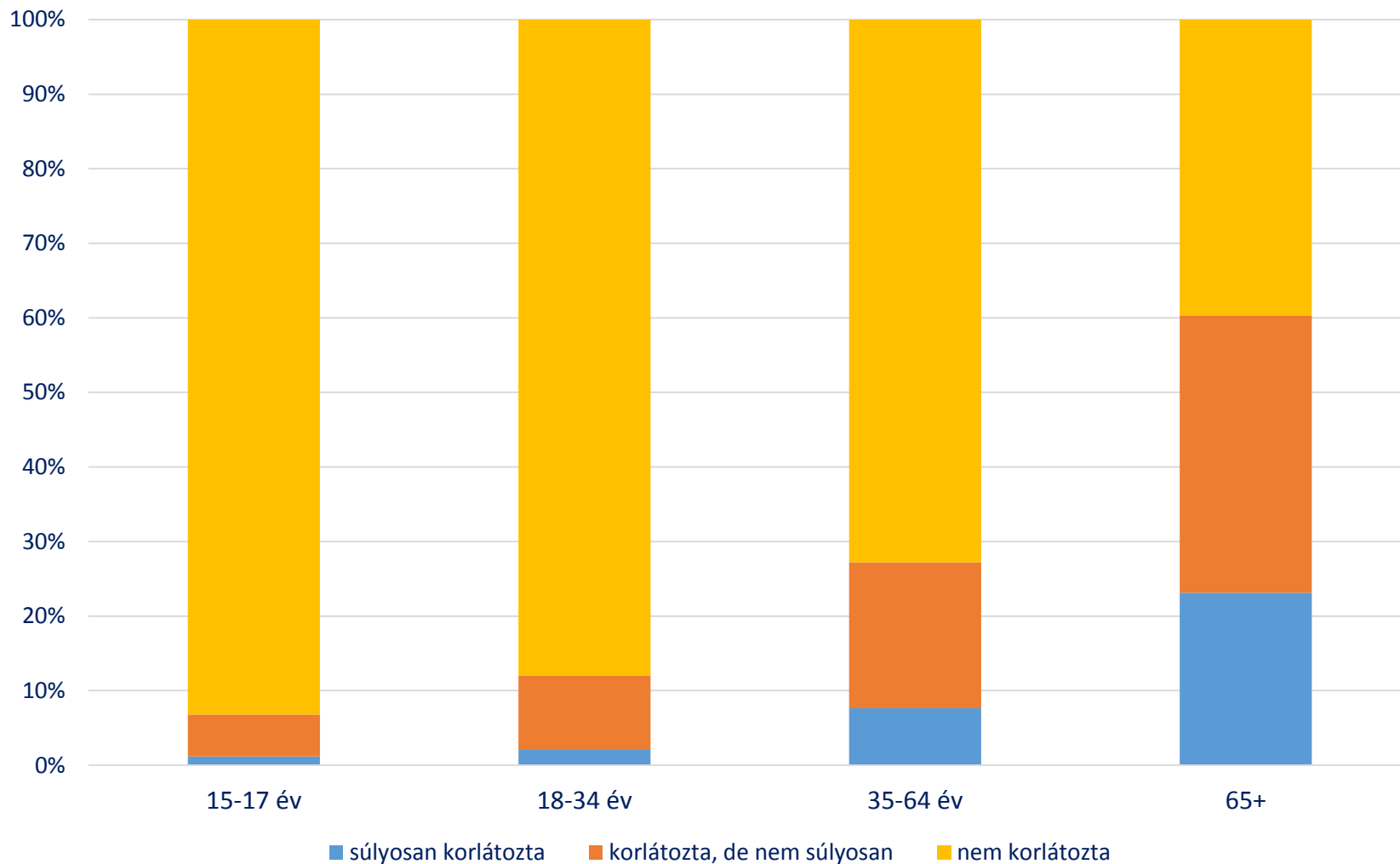


Krónikus betegségek előfordulása (%)

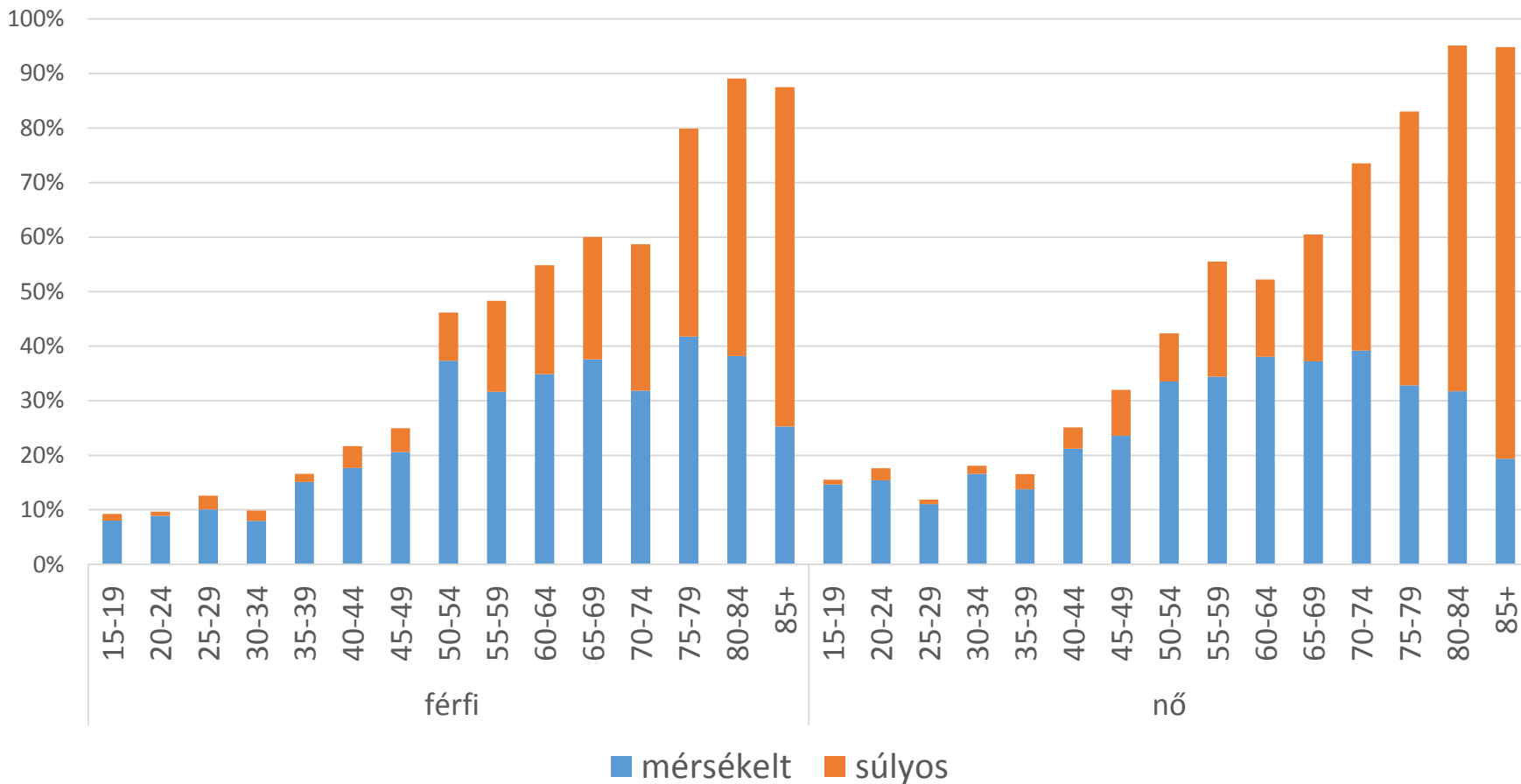
	férfi	nő	összesen
magas vérnyomás	59,6	71,4	66,9
derék- és hátfájás	46,7	54,2	51,4
artrosis	41,1	50,2	46,8
nyaki fájdalom	22,7	30,5	27,5
szívritmus zavar	17,2	27,1	23,4
magas koleszterinszint	20,6	24,3	22,9
csontritkulás	5,4	30,5	21,1
cukorbetegség	18,5	18,7	18,6
inkontinencia	14,7	17,7	16,6
angina	13,9	15,3	14,8
allergia	13,8	13,4	13,6
migrén	7,9	16,7	13,4
depresszió	3,8	10,6	8,1
krónikus bronchitis	6,6	8,1	7,5
szívinfarktus	8,9	6	7,1
asztma	7,7	6,3	6,8
stroke	7,9	5,8	6,6
gyomorfekély	5	6,6	6
<i>otthoni baleset</i>	<i>7,3</i>	<i>13,6</i>	<i>11,2</i>

65 évesek és idősebbek körében, 12 hónapon belül

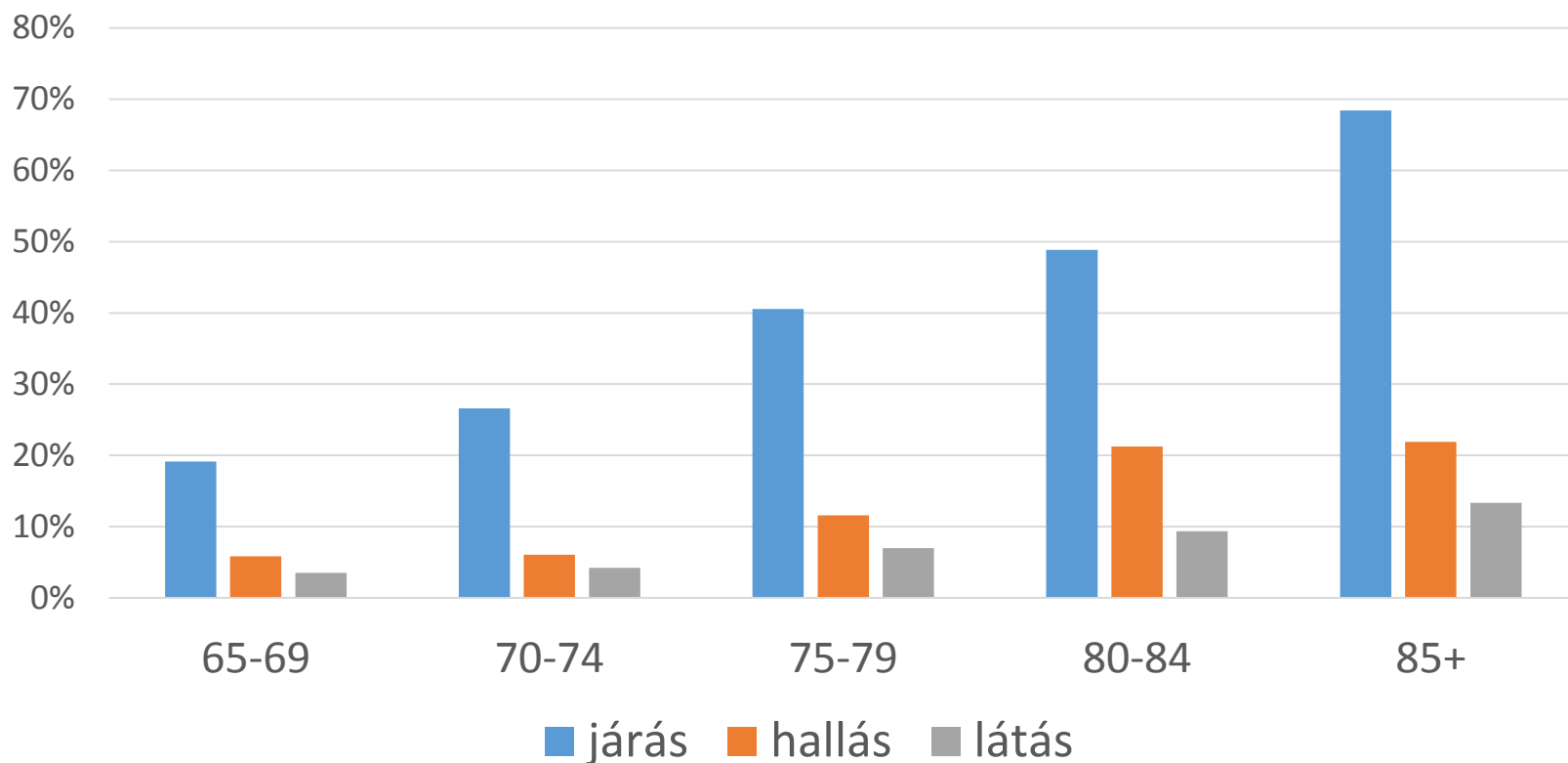
Korlátozottság életkor szerint (%)



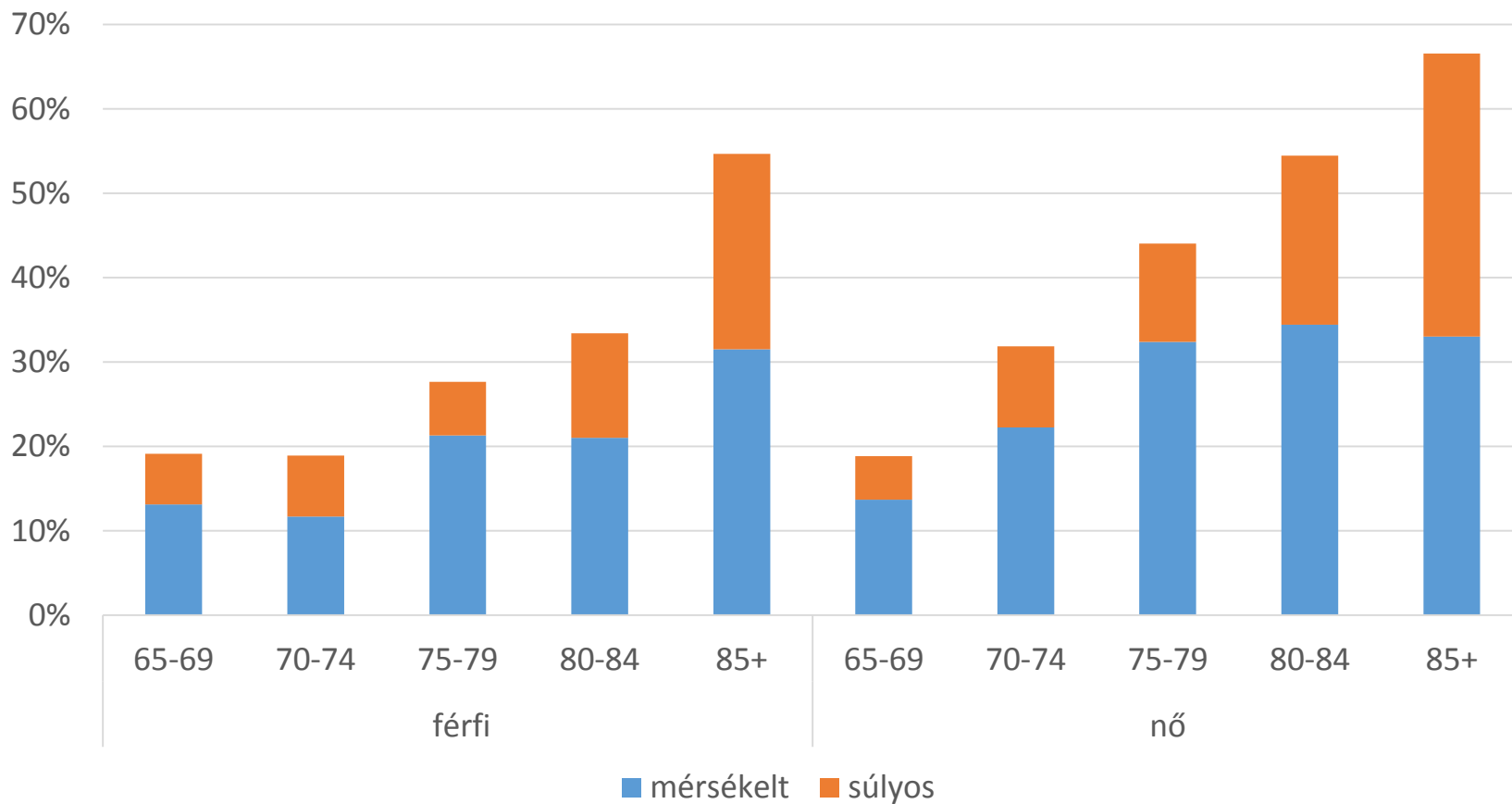
Fizikai vagy érzékszervi korlátozottság



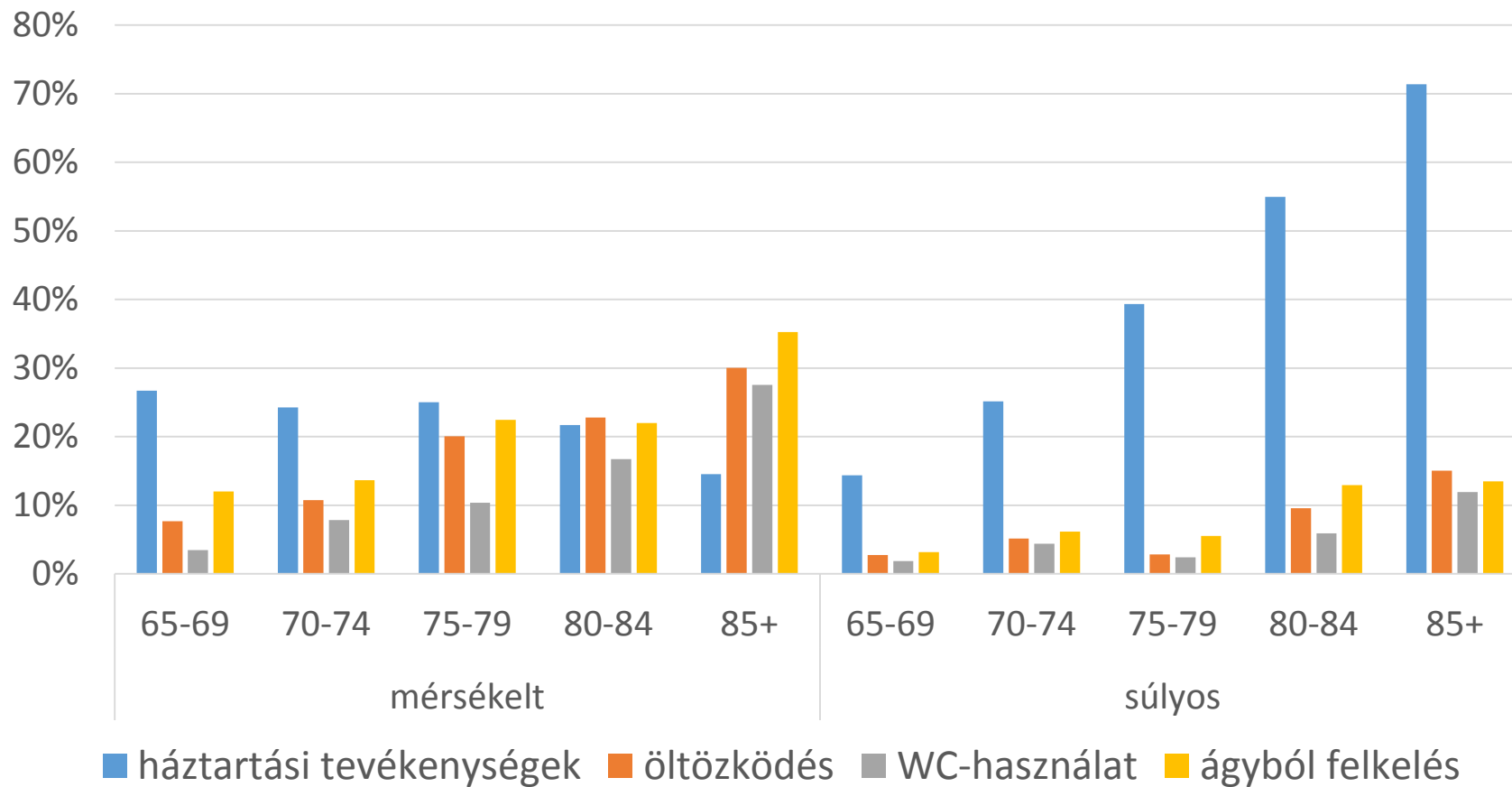
Súlyos mozgás- és érzékszervi nehézségek



Önellátási nehézség



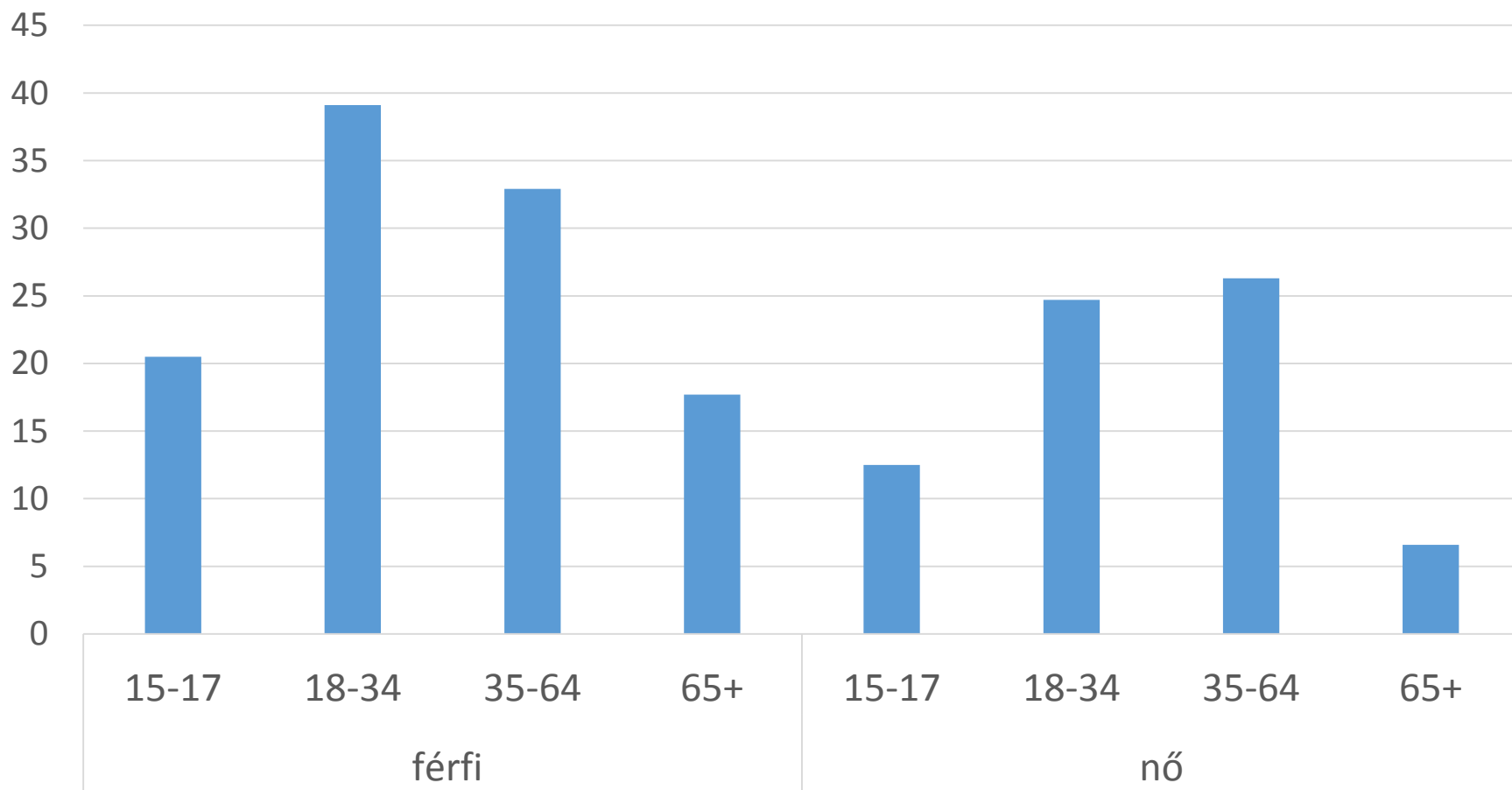
Önellátási nehézségek



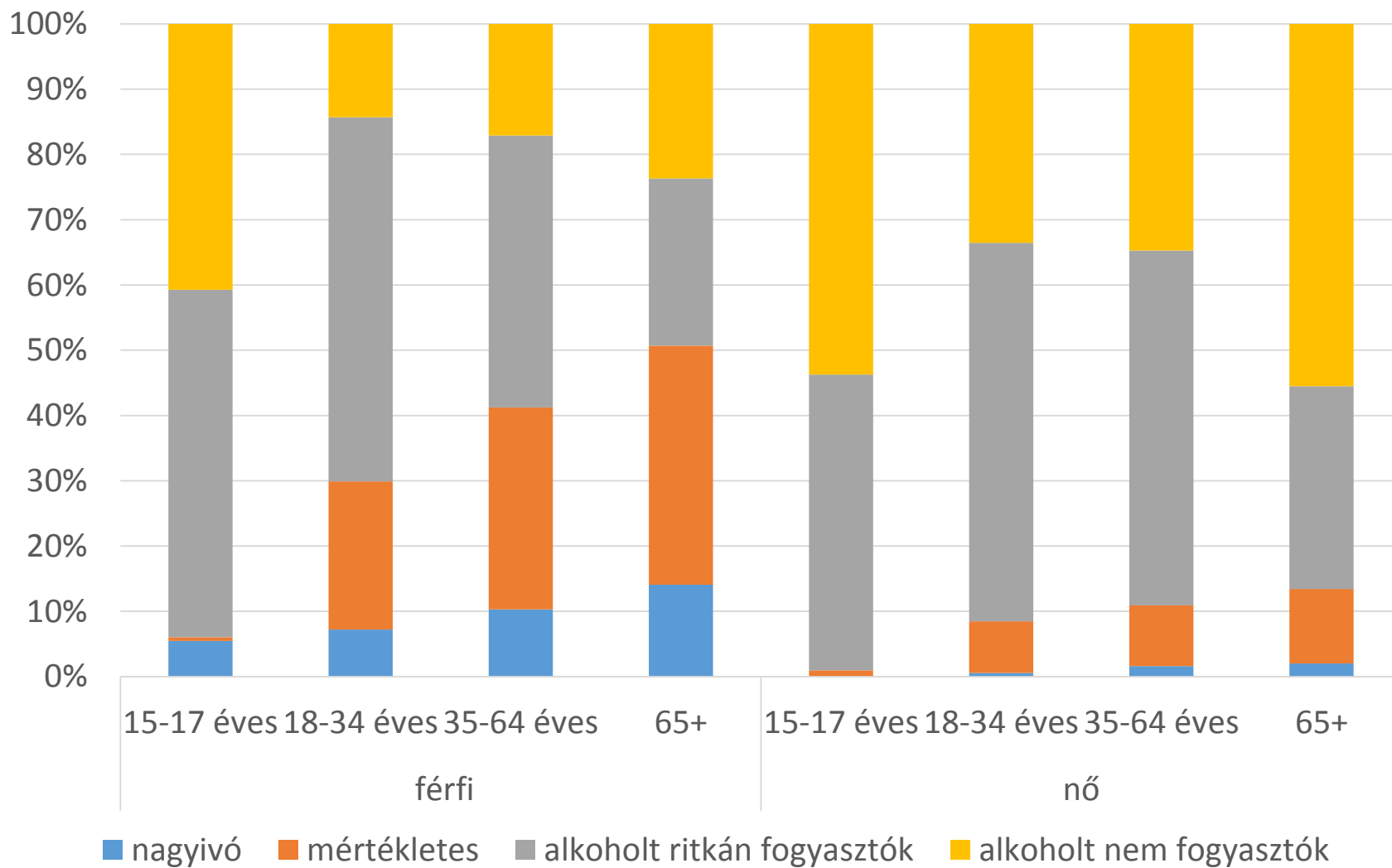
Eredmények II. Egészségmagatartás



Naponta dohányzók

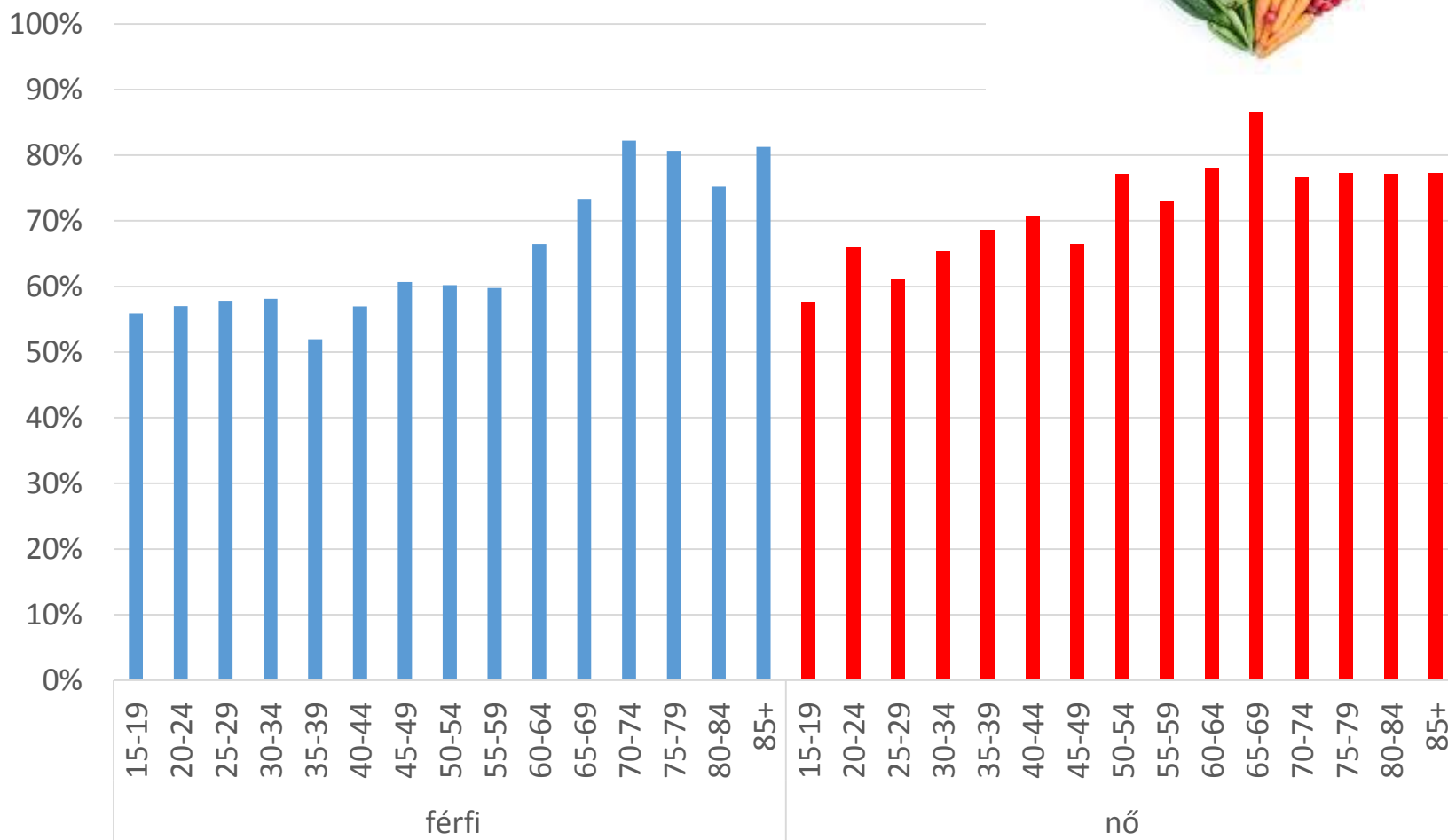


Alkoholfogyasztás





Napi zöldség-gyümölcsfogyasztás



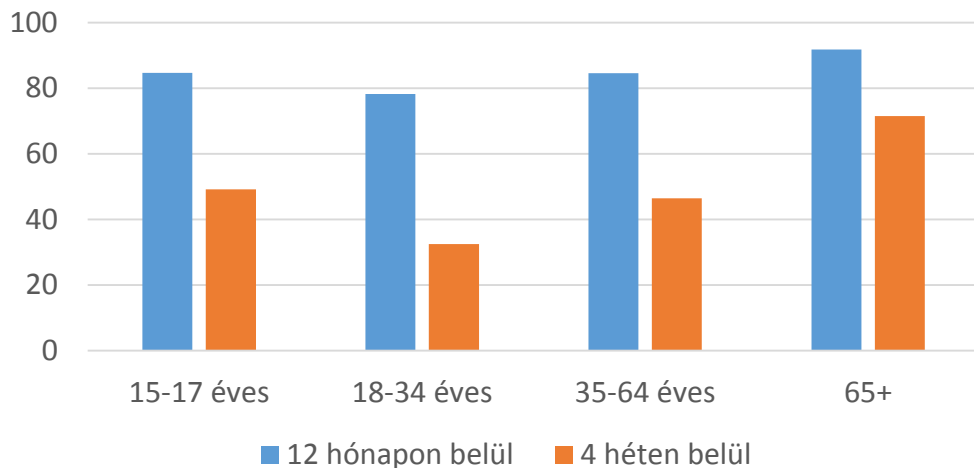
Eredmények III.

Egészségügyi ellátórendszer igénybevétele

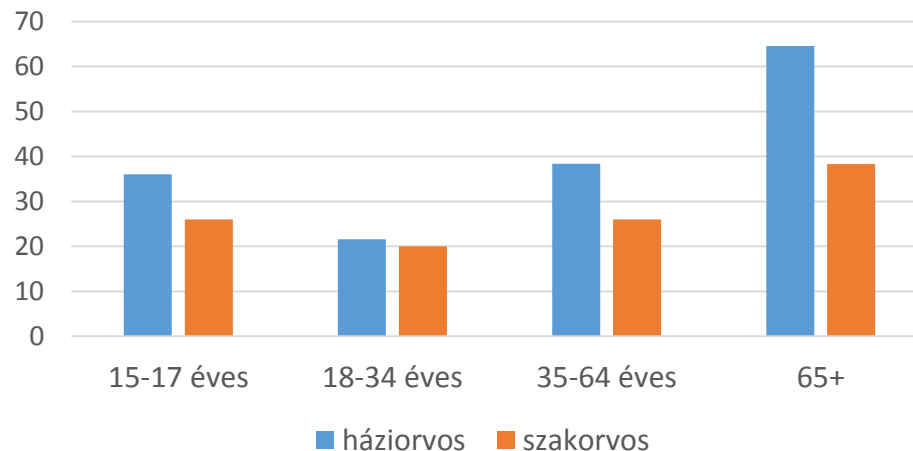


Egészségügyi ellátórendszer igénybevétele

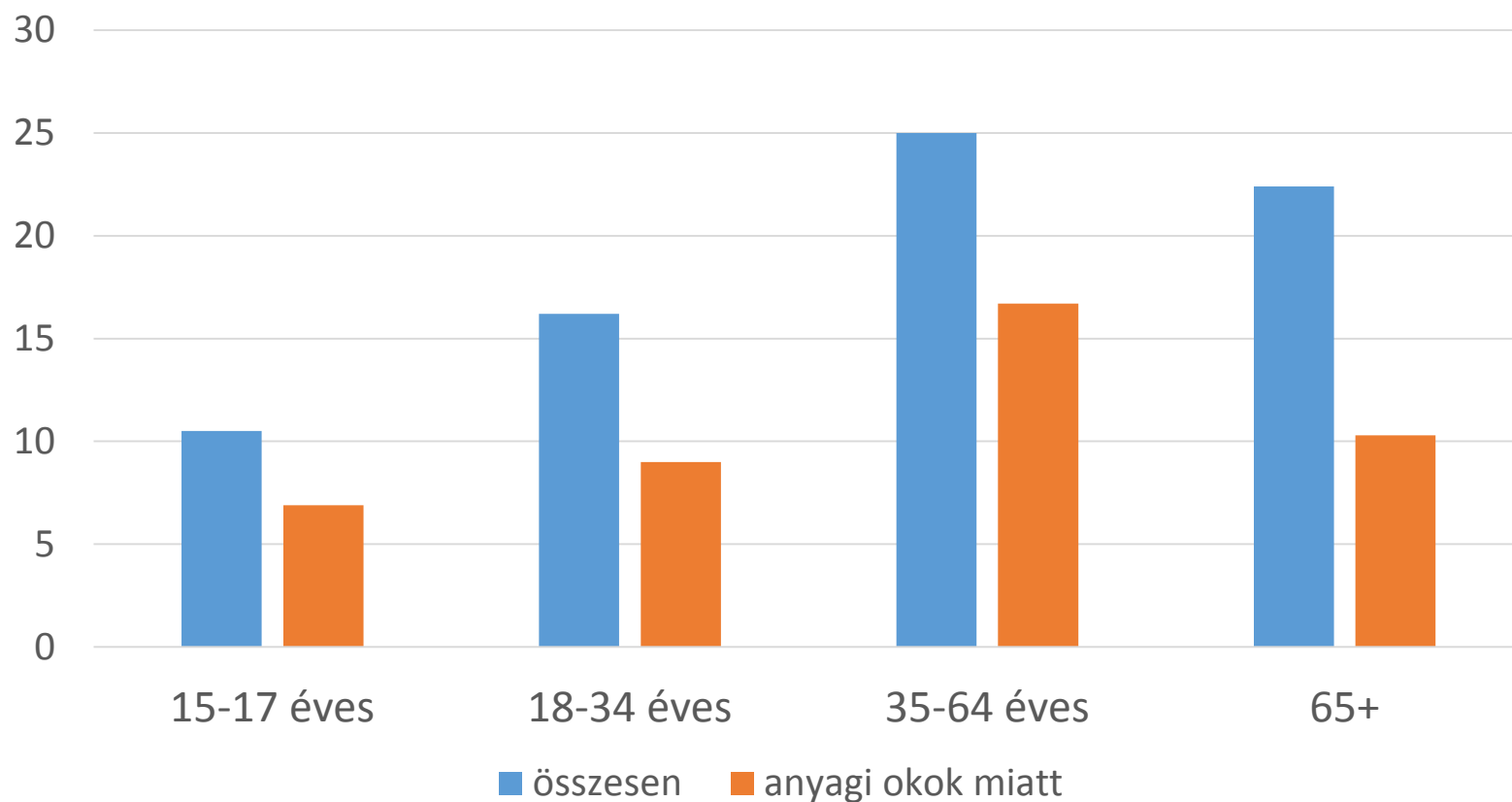
Orvossal való találkozás



4 héten belüli orvos-beteg találkozó

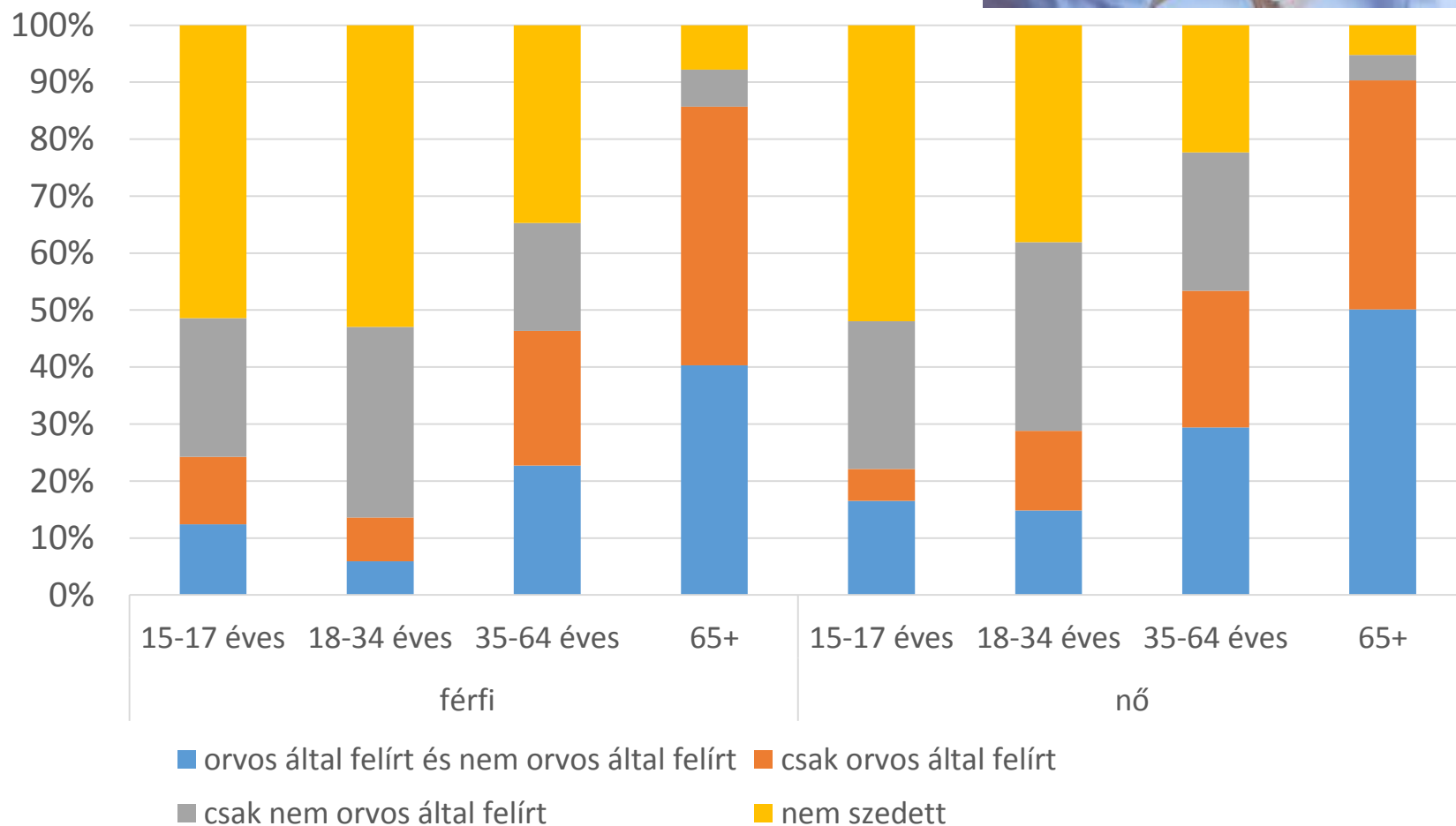


Ki nem elégített egészségügyi ellátási szükségletek





Gyógyszereszedés (2 héten belül)



Néhány pozitív példa



Sister Madonna Buder (85)
„Iron Nun” világrekorder
triathlonista



Yuichiro Miura (83) hegymászó –
70,75 és 80 évesen mászta meg a
Mount Everestet



Arthur Webb (72)
ultramaratonista,
135 mérföld
33 óra 45 perc alatt

Köszönöm a figyelmet!

julianna.boros@ksh.hu