

# Az idősek kapcsolathálózati jellegzetességei

Albert Fruzsina

MTA TK, KRE

„MEGÖREGEDNI MA...” konferencia, KSH, 2016. június 8.

# Emberi kapcsolatok idős korban

- A jóllét alapvetően fontos meghatározója
- Nem csak magánügy
- Kapcsolatok beszűkülése: törvényszerű?
- Több idő, de munkahelyi kapcsolatok, partner elvesztése, rosszabb egészségi állapot, közlekedési nehézségek, anyagi problémák

# Kvalitatív vizsgálatok Magyarországon - a kapcsolattartást gátolja

- a rossz egészségi állapot
- a bűncselekmények áldozatává válástól való félelem
- a közönyös társadalmi környezet elmagányosító hatása
- a társas kapcsolatoktól való „proaktív” visszavonulás
- a társas környezete negatív visszacsatolásai, „az uralkodónak észlelt értékek megváltozása és feldolgozhatatlansága, az intergenerációs kapcsolatok hiányosságai, az idősekkel szemben észlelt negatív előítéletek” (Kucsera 2012:438)

# Méret csökken, de a minőség?

## Az idősek

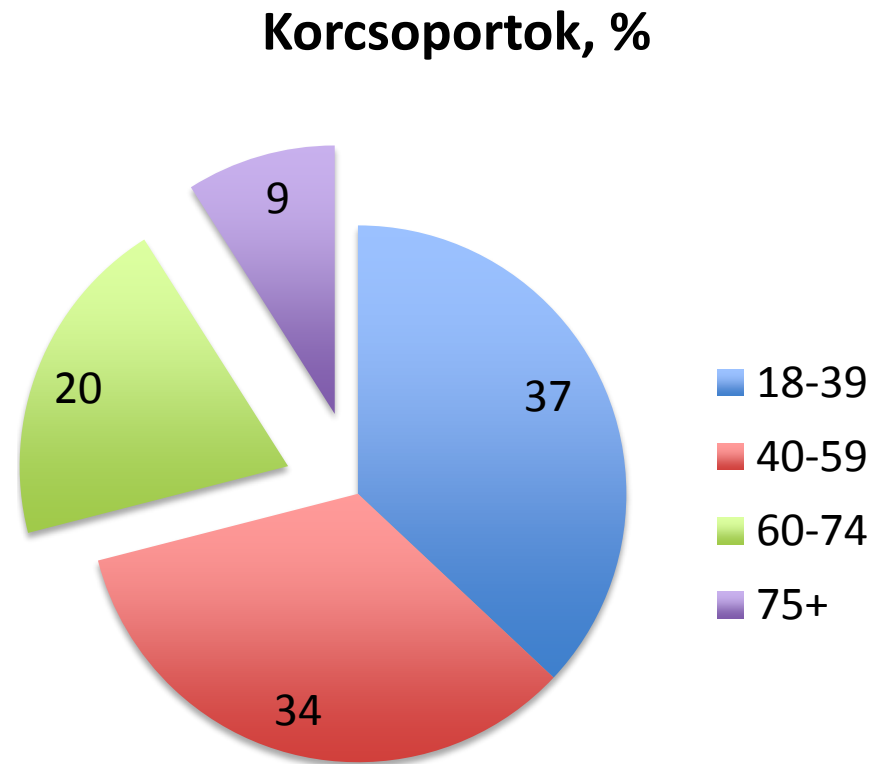
- megmaradt kapcsolataikat egyre pozitívabban értékelik (Lansford, Sherman, & Antonucci: 1998).
- társas interakcióikhoz kapcsolódóan nagyobb megelégedettségéről és kevesebb negatív tapasztalatról számolnak be (pl. Birditt & Fingerman: 2003)
- Közeli kapcsolataikban a pozitív érzelmek intenzívebbek, a negatív érzelmek pedig kevésbé azok. (Charles & Piazza: 2007) Kapcsolataikat támogatóbbnak (Field & Minkler: 1988; Schnittker: 2007), jobb minőségűnek értékelik, illetve több ilyen pozitív, mint problémás kapcsolatról számolnak be. (Fingerman, Hay, & Birditt: 2004; Rook: 1984, 2003) .
- A személyközi konfliktusok is csökkennek: A az idősebbek kevesebb problémás és ambivalens kapcsolattal rendelkeznek, mint a fiatalok (Fingerman et al., 2004). Kevesebb vitáról, összeveszésről adnak számot (Almeida & Horn, 2004). Bizonyos kutatók szerint az esetleges konfliktusok esetén is hajlamosabbak az idősek saját illetve partnerük érzelmeit és viselkedését kedvezőbben értékelni, kevésbé dühösek ilyenkor (Blanchard-Fields & Coats, : 2008).

# Miért?

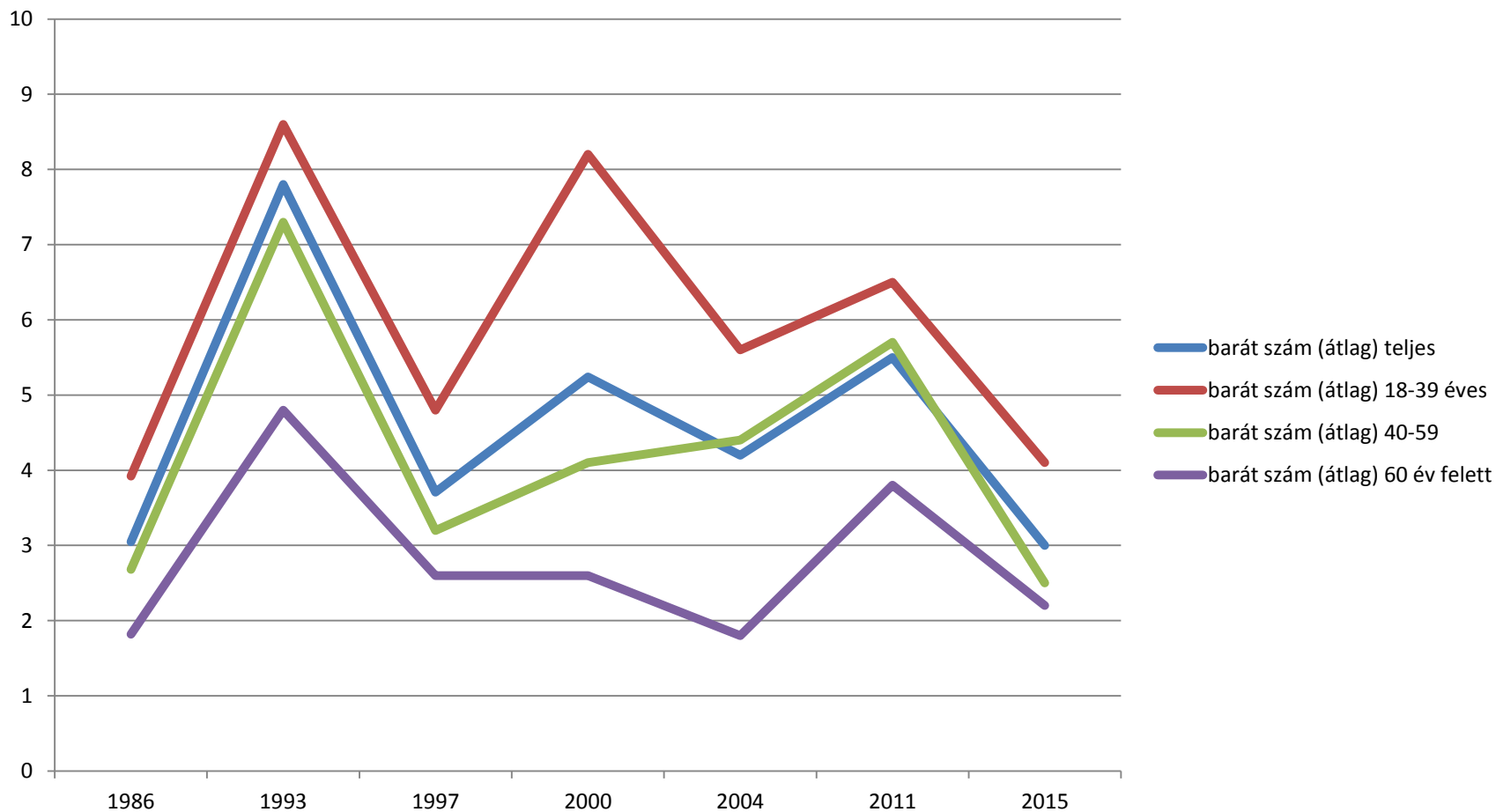
- Az idősebbek motiváltabbak abban, hogy társas kapcsolataikat kielégítőnek tartásák és eltekintsenek azok problémáitól.
- Az időseket máshogyan kezelik a társas kapcsolatokban, ez is hozzájárulhat a társas kapcsolatok kedvezőbb megéléséhez.
- A munkaerőpiacról kikerülve és a gyermekgondozással, gyermekneveléssel kapcsolatos teendőktől megszabadulva sok kultúrában csökken az egyént jelentősen igénybe vevő társas kapcsolatok száma, több idő és energia jut egyéb kapcsolatok ápolására

# Adatforrás

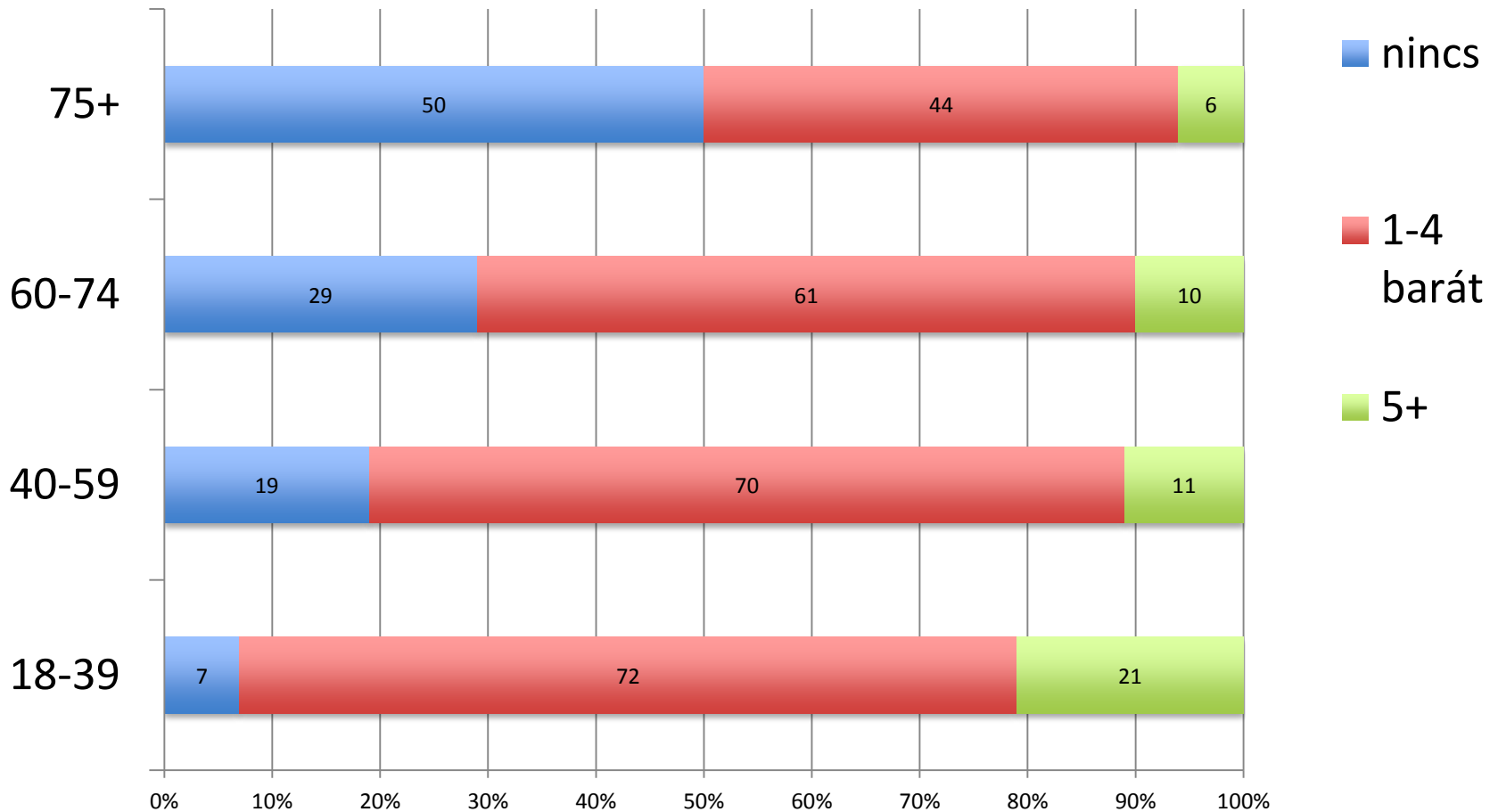
- *Integrációs és dezintegrációs folyamatok a magyar társadalomban* című OTKA kutatás
- Az adatfelvételre 2015 tavaszán került sor.
- A kiinduló mintán elemszáma 2687 fő volt.
- A minta régió, nem, életkor, településtípus és iskolai végzettség szerint reprezentatív.



# A barátok számának átlaga 1986 és 2015 között korcsoportok szerint

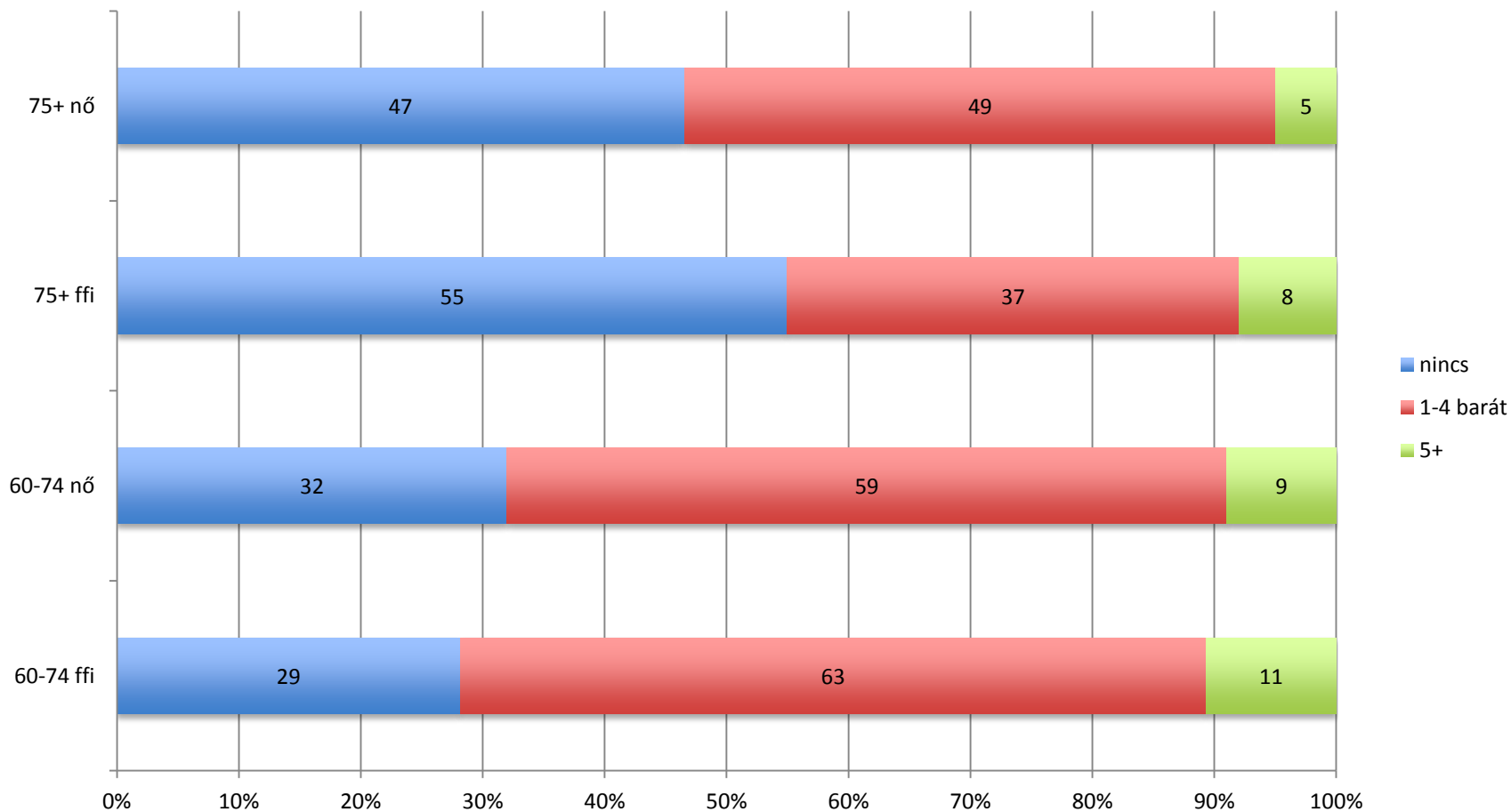


# Barátok száma, 2015

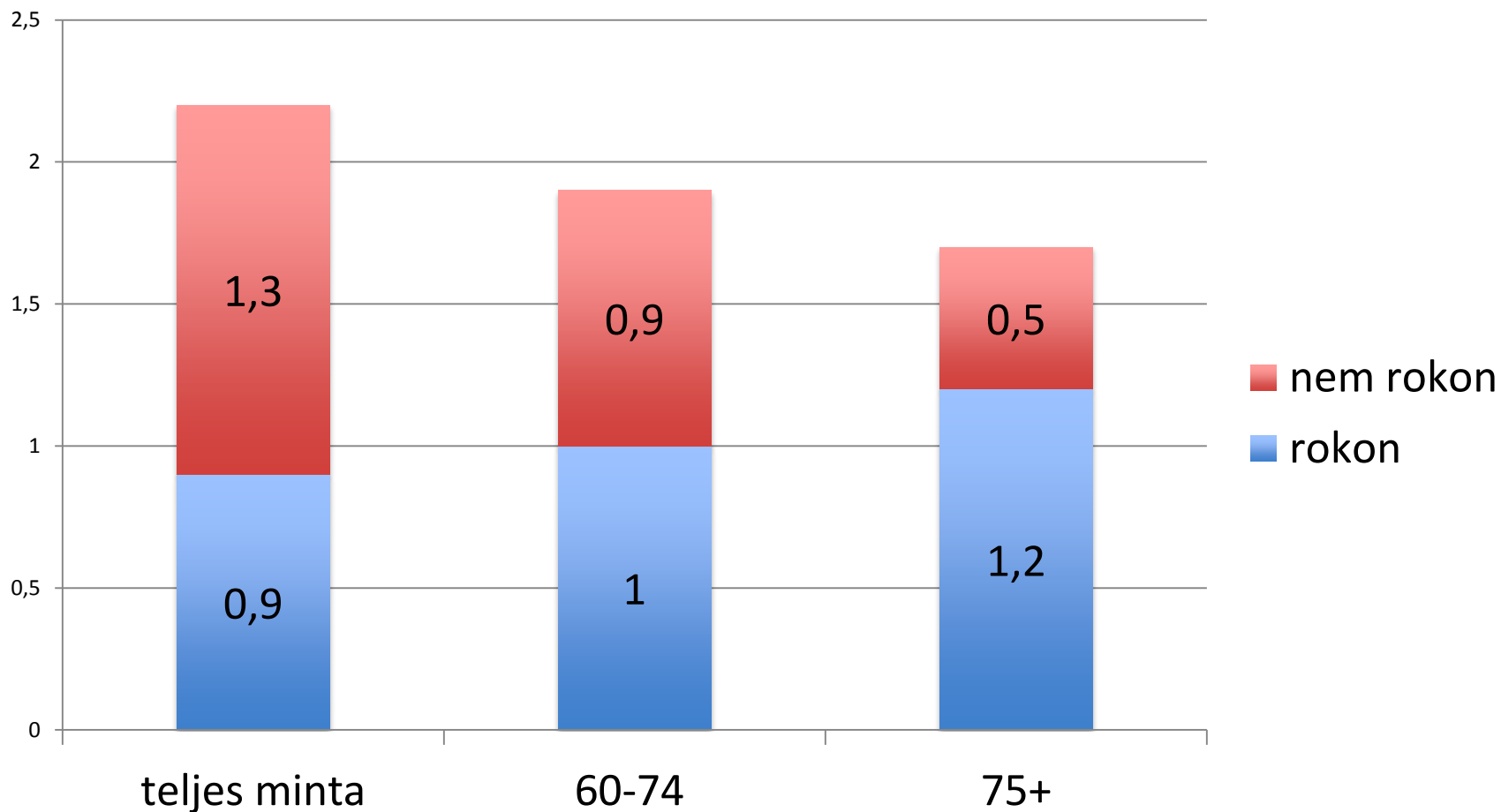




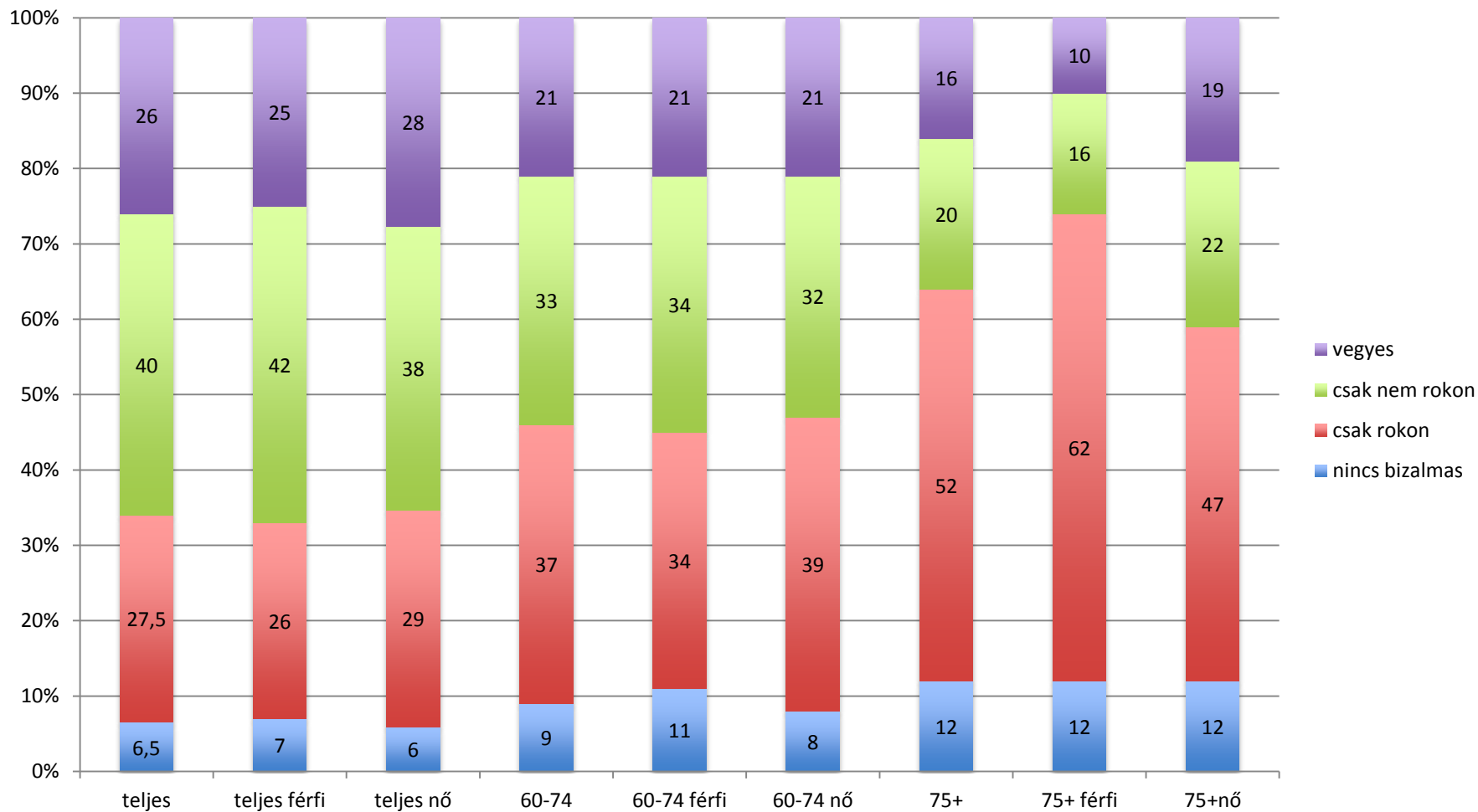
# Barátok száma nemi bontásban, 2015



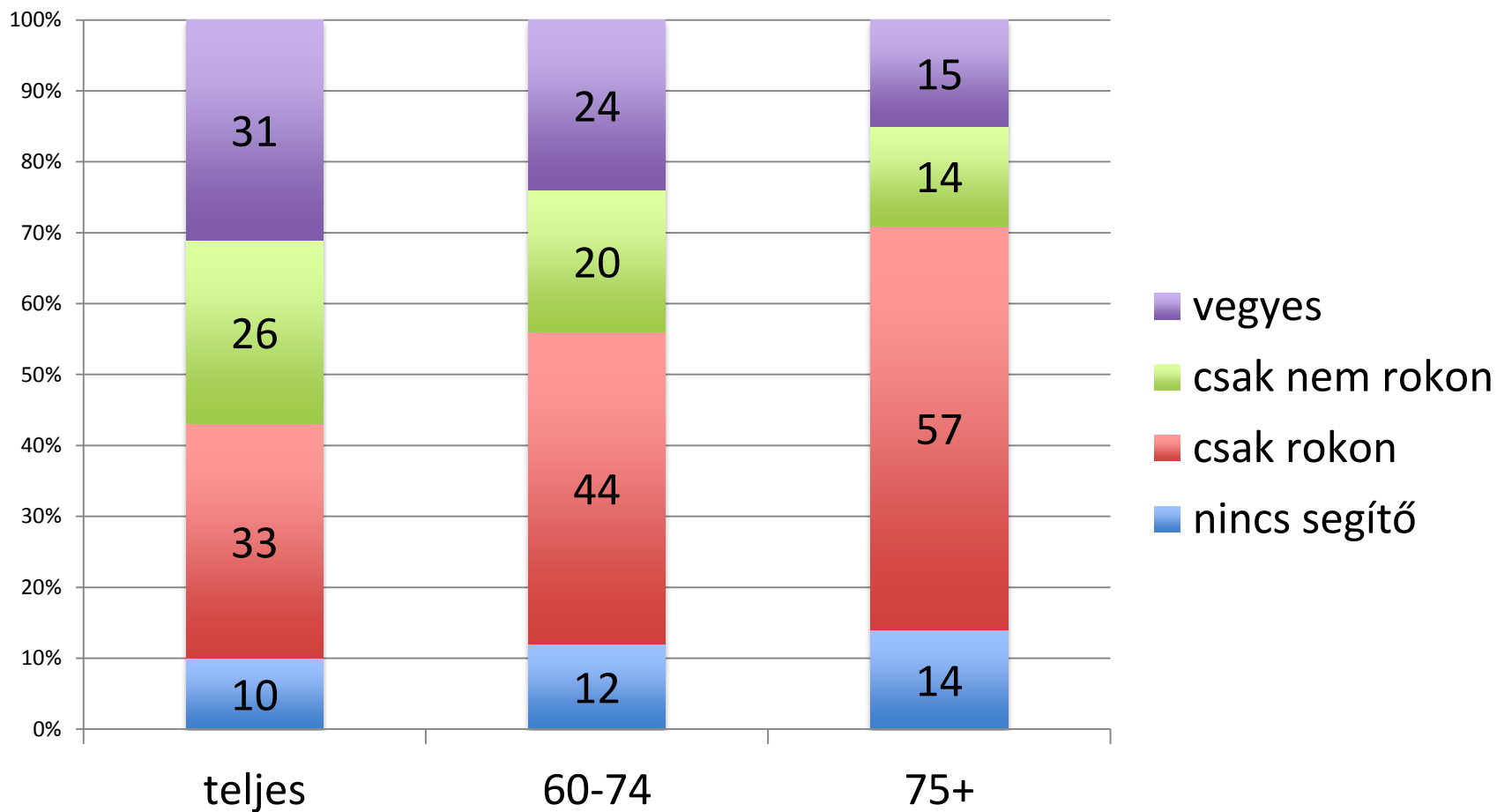
# Bizalmas kapcsolathálózatok mérete, 2015



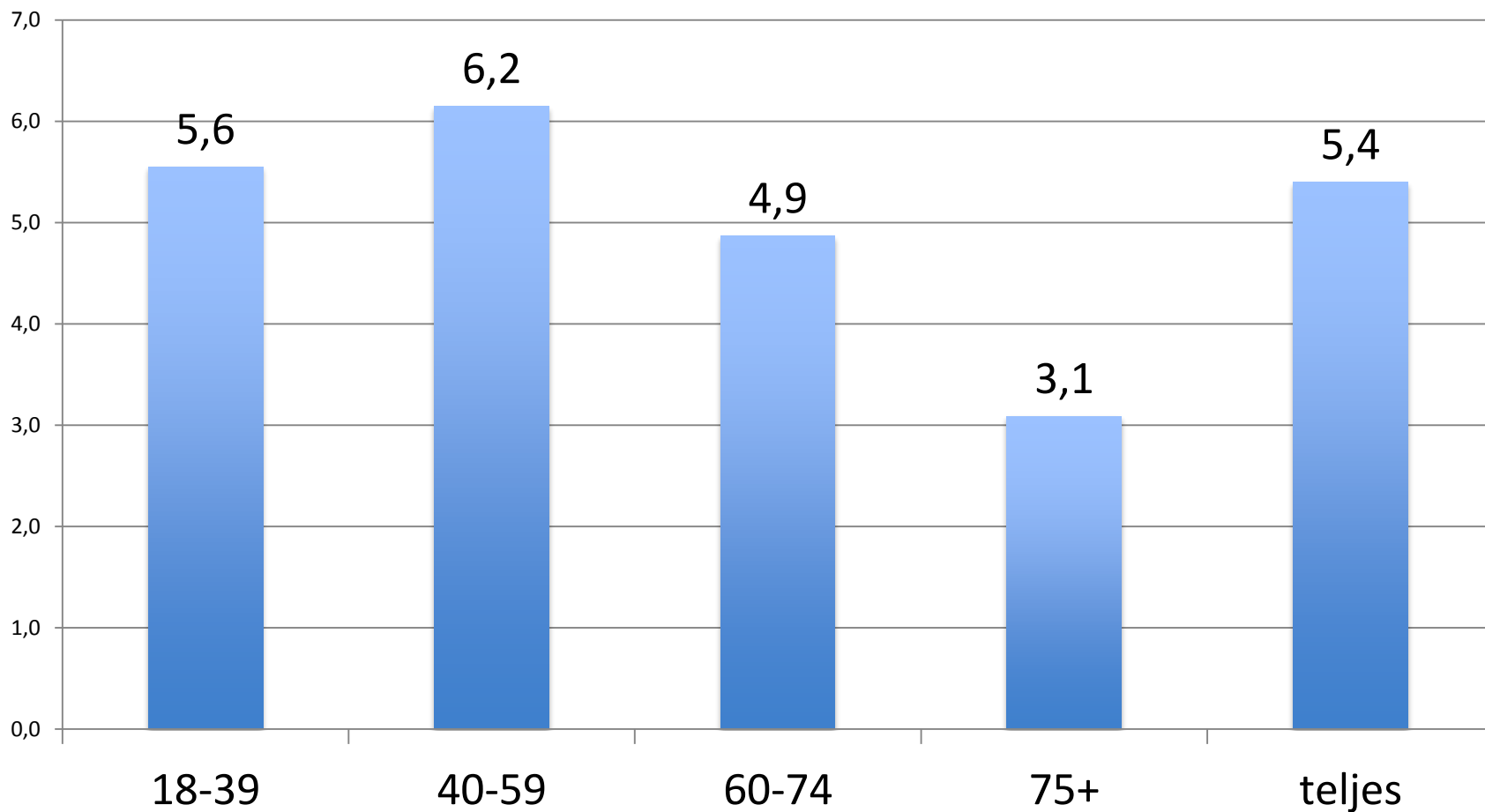
# Bizalmas beszélgetési hálózatok összetétele, 2015



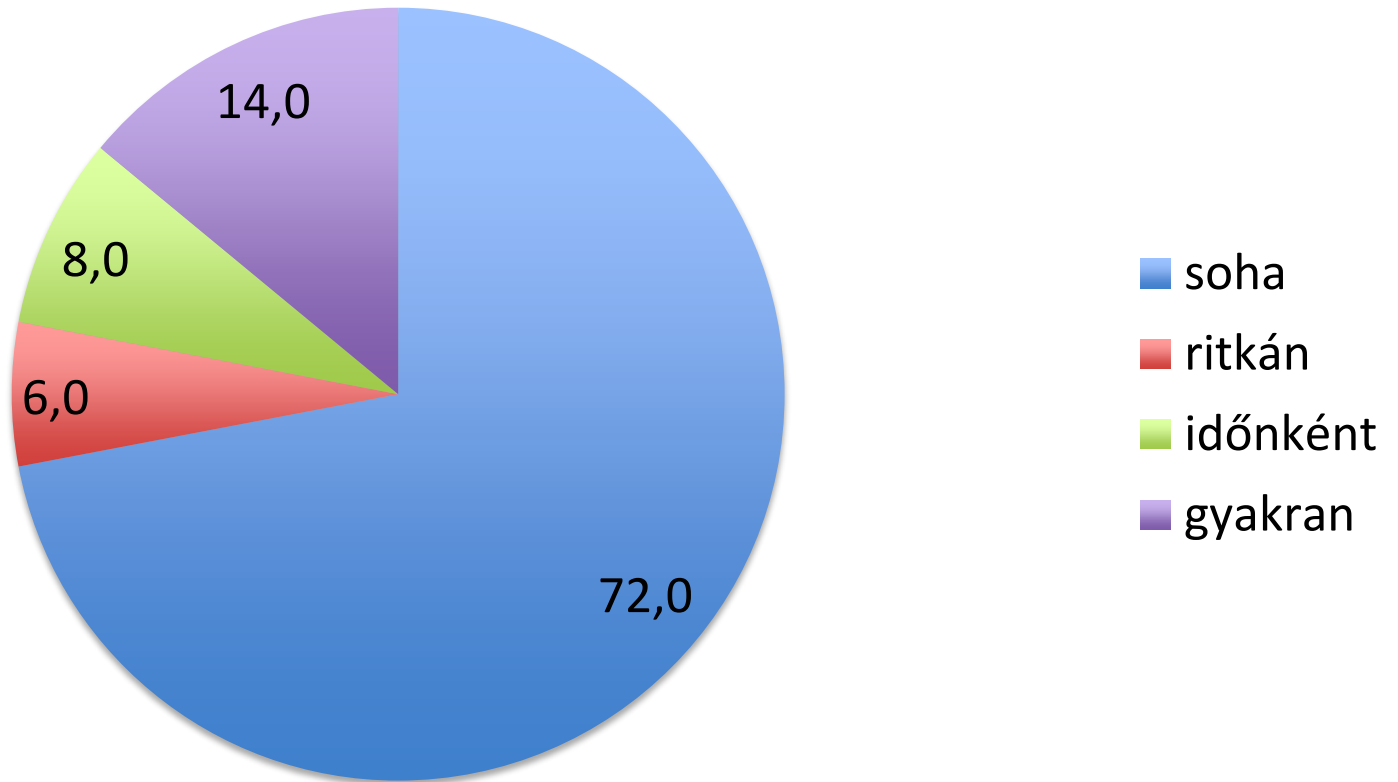
# Segítő erős kapcsolatok



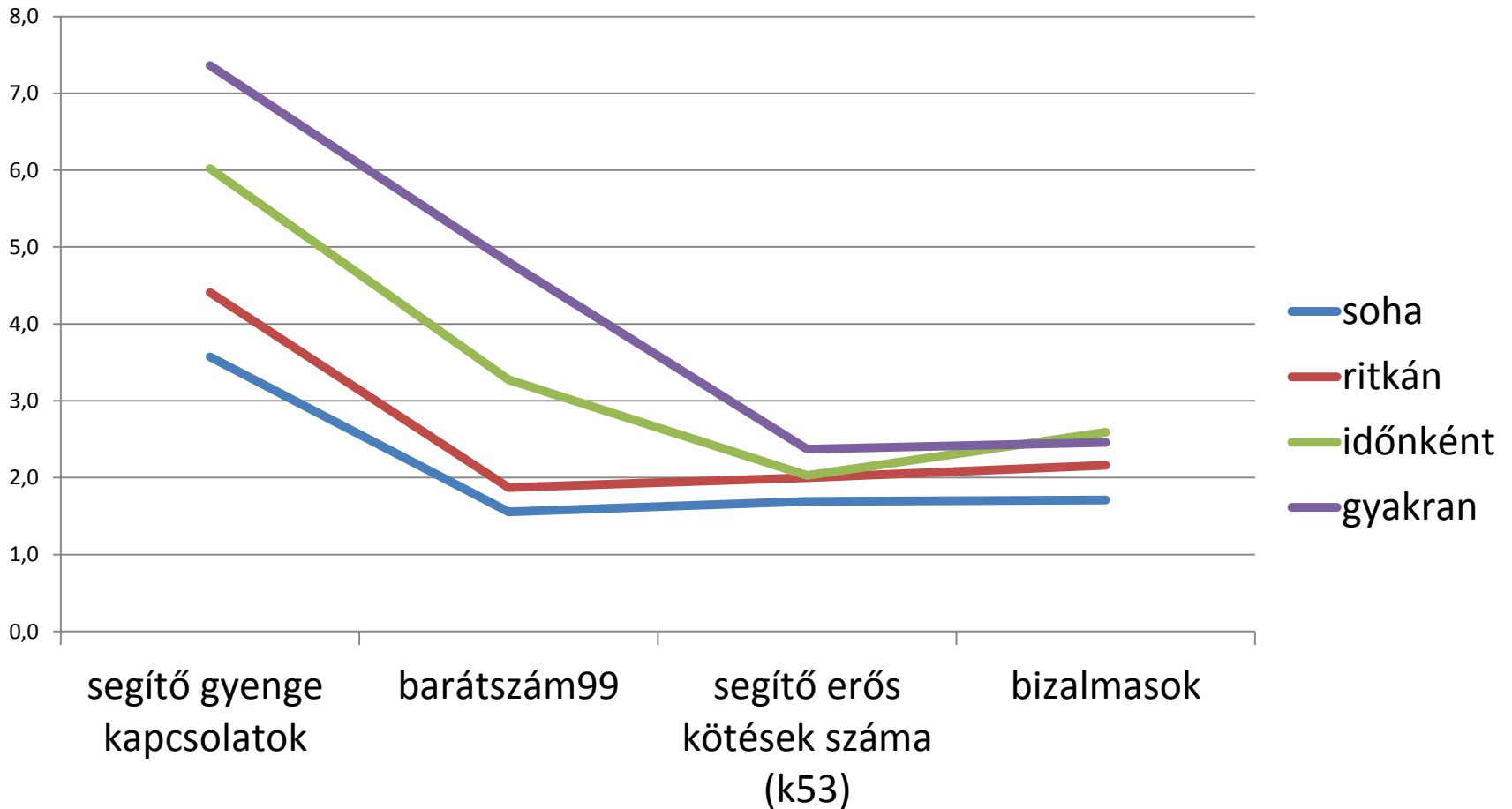
# Segítő gyenge kapcsolatok



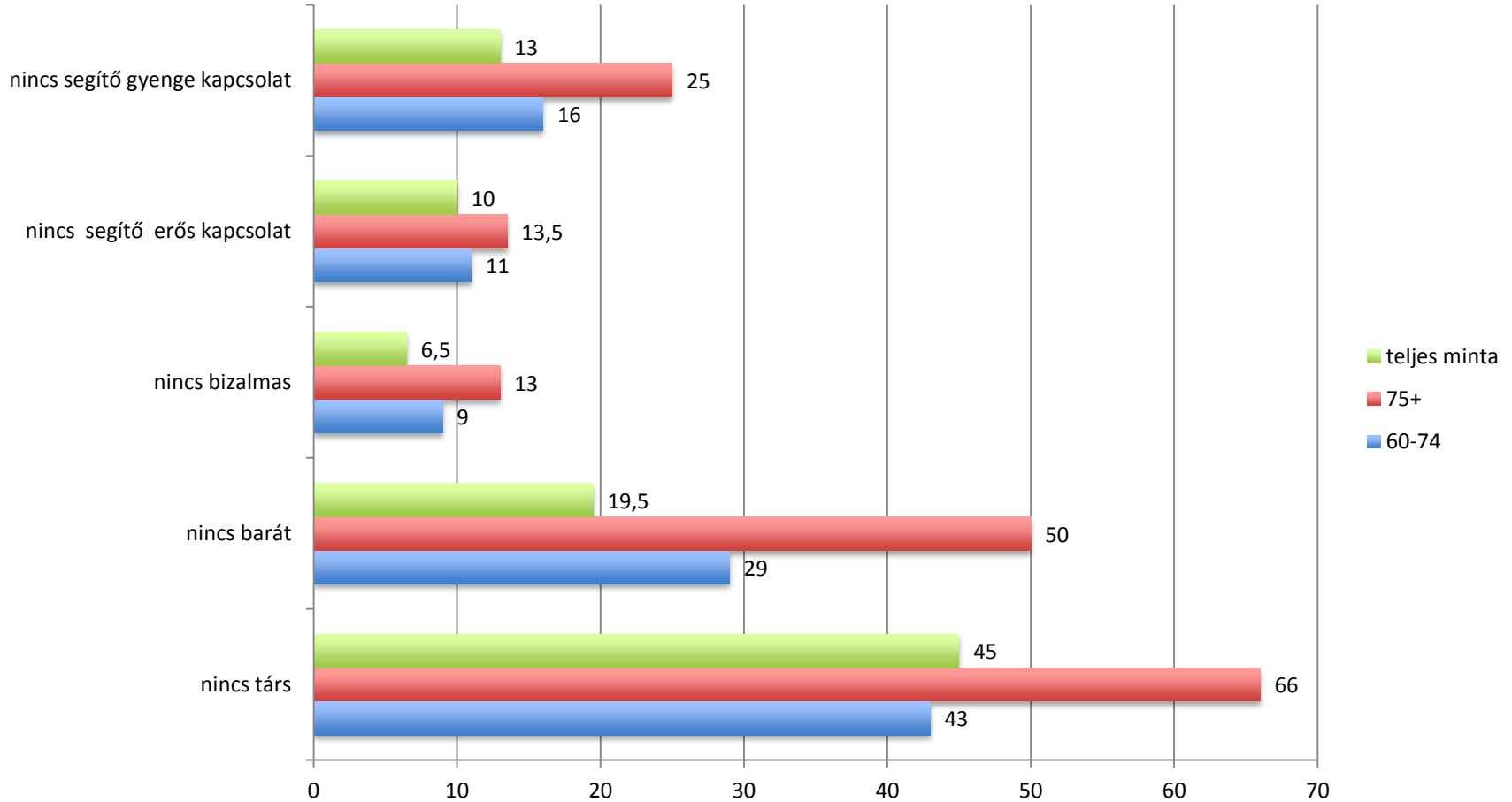
# Internethasználat 60 felett, 2015



# Internethasználat és kapcsolatok 60 felett



# Kapcsolati megfosztottság dimenziói





# Kapcsolati kirekesztettség index

(Albert-Hajdu 2016)

szubjektív kirekesztettség érzés, nincs barát, bizalmas, segítő erős vagy gyenge kapcsolat (max 5)

	Teljes kirekesztettség:	Hány indikátornál van hiány?
40 év alatt	0,6 %	0,37
40-59	2,5%	0,6
60-74	2,8%	0,74
75 év felett	5,8%	0,97

# Az idősekre vonatkozó főbb megállapoítok

- Az idősebbek között nagyobb a barátok és a bizalmas erős kapcsolatok hiánya, valamint az életkor növekedésével a kapcsolatszegénység indexen is magasabb a kérdezettek pontszáma
- A segítő gyenge kapcsolatok száma a középkorúak között a legmagasabb, míg az idősebbek között a legalacsonyabb, a többi kapcsolattípus gyakorisága az életkorról együtt csökken
- Az idősebbeknek kevesebb erős kapcsolata van, de a kirekesztettség érzésük is alacsonyabb.
- A társadalmi-gazdasági háttér hatását kiszűrve a nyugdíjasoknak kevesebb segítő gyenge kötése

# Élettel való elégedettség

- Erősen összefügg a kapcsolati kirekesztettség minden vizsgált dimenziójával: legkevésbé a segítő gyenge kötések elérhetőségével

Köszönöm a figyelmet!